

	VOL.	NO	PAGE
boissons et cocktails			
Bellini	8	4	117
Bloody Mary	1	4	16
<i>Bubble tea</i>	4	2	18
Café-dessert moka	3	1	86
Café enflammé	4	2	50
Café glacé au chocolat blanc	8	6	92
Café glacé au tofu	8	6	92
Café glacé express	8	4	91
Café liégeois	8	4	94
Cappuccino et son cœur à la cannelle	2	2	76
Chocolat chaud à offrir	8	1	130
Chocolat chaud au parfum de canne de Noël	3	1	73
Chocolat chaud au piment	1	2	24
Chocolat chaud et guimauve maison	2	2	40
Cidre chaud à la cannelle	3	1	16
Cocktail -52 degrés de l'Hôtel de glace	8	1	56
Cocktail au rhum blanc et aux pamplemousse	7	1	67
Cocktail Bellini	4	3	40
Cocktail de limonade, litchis et noix de coco	8	6	41
Cocktail moussé, blanc sur jaune	8	4	32
Cocktail N'Ice martini de l'Hôtel de glace	8	1	56
<i>Coney Island Iced Tea</i>	5	4	93
Cosmopolitan (1)	1	1	14
Cosmopolitan (2)	8	5	106
<i>Dai-qui-rit</i> aux fraises (Daiquiri sans alcool)	8	6	PR3
Drink dégueu	8	6	PR3
Eaux aromatisées	3	4	70
Explosion grenadine	3	1	78
Fraisinade	6	4	62
Ginger ale aux épices de Noël	6	1	22
Hara-kiri	1	1	14
Jus matinal santé	4	2	63
Kir à l'orange sanguine	7	1	52
Lait frappé du sportif	8	2	47
Lait frappé (milk shake)	3	3	56
Lait réconfortant aux amandes grillées	6	2	63
Le «full» pétillant	8	6	PR3
Le Rigaudon	1	1	14
Le shortcake aux fraises	5	4	94
Limonade à l'ananas et au citron vert	5	4	93
Limonade à la rhubarbe	4	4	67
Limonade de mon ami Mathieu	2	4	11
Manhattan	8	5	108
Margarita à la bière d'épinette	6	1	70
Martini au concombre	5	1	36
Martini «Big Apple»	8	5	108
Martini Blanche-Neige	4	1	85
Masala Chai	3	1	93
Mimosa aux oranges sanguines	1	2	24

	VOL.	NO	PAGE
Mojito (1)	1	2	42
Mojito (2)	5	4	91
Mojito orange et menthe	7	4	7
Noël à Tahiti	1	1	14
Orangette (limonade à l'orange)	6	4	122
Pink martini	6	1	45
Popsicle Bloody Mary	4	4	55
Portonic	1	1	14
Portonic à la grenade	5	1	44
Punch au melon	4	4	54
Punch aux canneberges et à l'orange sanguine	7	1	87
Punch aux pêches et au rhum	2	4	70
Punch de Noël	4	1	44
Punch de zombie, main et doigts ensanglantés	6	5	H-10
Rhum au beurre	5	1	44
Rhum aux épices de Noël	6	1	22
Rhum n'Rudolph	2	1	8
Rhum punch de Trinidad	4	2	70
Sangria	1	4	16
Sangria à la mexicaine	5	2	101
Sangria blanche	3	4	13
Sangria exotique	6	2	26
Sangria rosée	3	4	13
Sangria rouge	3	4	13
Shirley Temple	6	1	71
Shooter au lait de poule	4	1	88
Shooters bleus, blancs et rouges	8	2	53
Sirop de grenade	6	1	71
Slush au rhum	1	4	16
Slush mojito	HSP		102
Smoothies à la mangue et à la banane	1	2	55
Stinger	1	1	14
Thé vert glacé à la lime	4	4	75
Thé vert glacé au gingembre et au miel	7	4	27
Ti-punch	2	2	50
Ti-punch (2)	8	2	68
Vin parfumé au pamplemousse rose et glaçons aux pêches	5	4	91
Vin rosé aux pétales de roses	4	4	17
Vodka à la canneberge	6	1	45
Vodka à la clémentine	7	1	113
Vodka au citron	5	2	57
amuse-gueules			
Acras de morue	2	2	50
Acras de morue (2)	8	2	68
Arancinis à l'anis	6	1	57
Banane plantain frite au sel et à la lime	7	2	103
Beignets de fleurs de courgette	4	4	20
Beignets indiens à l'oignon (<i>bhaji</i>)	4	2	79
Biscottis salés au parmesan	8	1	66

	VOL.	NO	PAGE
Biscuits au parmesan	7	1	41
Blinis à la truite fumée	2	1	12
Bocconcini farcis	2	3	29
Bouchées d'aubergine grillées au yogourt et aux noix	6	4	32
Bouchées de bavette tiède au paprika et à la lime	7	1	43
Bouchées de concombre à la betterave	5	1	76
Bouchées de dinde à la californienne	4	1	87
Bouchées de homard à l'avocat	3	4	30
Bouchées mexicaines	3	3	66
Boules de crème au parmesan	8	1	28
Brochettes de poulet au cari	6	1	62
Bruschetta au concombre et au thon rouge	4	5	64
Bruschetta aux tomates cerises et au citron	HSP		34
Bruschetta aux tomates et à l'avocat	7	5	79
Bruschettas aux tomates et aux olives noires	7	1	41
Champignons farcis au crabe et à la mangue	2	4	32
Champignons farcis au fromage de chèvre	3	5	75
Chips de bagel	5	5	120
Chips de légumes racines	8	3	21
Coquilles au fromage de chèvre et aux cerises confites	7	1	46
Craquelins au fromage (<i>Goldfish</i>)	5	5	92
Crevettes à la noix de coco	3	1	34
Crevettes «Bloody Ceasar»	7	1	86
Crevettes cajuns	1	4	20
Crevettes et salsa à la mangue	1	1	19
Cromesquis de fromage	3	1	31
Croquettes de bocconcini au basilic et poivron rouge	6	1	46
Croquettes de chèvre à la tomate séchée	4	3	69
Crostini à la tomate, au bocconcini et à l'huile de roquette	3	1	37
Crostini au fromage de chèvre et aux pistaches	3	1	37
Crostini au magret de canard et à la confiture d'oignons	3	1	37
Crostini aux épinards et au chèvre chaud	4	3	66
Crostini aux figues et au gorgonzola	2	2	36
Croûtons de roquefort et raisins verts confits	7	1	131
Dattes farcies au fromage bleu	5	1	37
Dukka	2	2	94
Dumplings au porc et aux crevettes	7	2	68
Dumplings de porc et sauce aux arachides	8	1	77
Feuilles de vigne farcies	1	5	30
Endives farcies aux œufs et aux lardons	7	1	56
Fraises farcies au fromage à la crème et aux noix	1	1	20
Fromage de chèvre mariné	1	1	20
Fromage en grains mariné	7	4	87

	VOL.	NO	PAGE
Gougères au Gré des champs	4	1	86
Gratin d'huîtres à la florentine	1	1	54
Gratin d'huîtres à la mousseline d'agrumes	2	1	20
Huîtres au citron vert	3	1	32
Huîtres fraîches et mousse à l'échalote	7	1	34
Jicama à la mexicaine	8	3	22
Madeleine aux herbes	8	5	42
Mélange de noix épicées	4	2	59
Minimuffins au maïs, à la crème fraîche et au saumon fumé	4	1	85
Noix de cajou épicées (Ongles d'orteils de sorcière)	6	5	H-8
Œufs marinés à la betterave	8	4	32
Olives chaudes épicées	6	1	57
Olives frites	2	1	12
Pacanes épicées à l'érable	6	3	74
Pain grillé au beurre à l'ail et aux herbes	8	3	44
Palmiers salés	4	1	86
Pâtes farcies au poulet au poulet et aux artichauts	7	1	44
Pitas croustillants aux épices	2	5	50
Pois chiches frits	5	1	77
Pop-corn de chou-fleur	5	1	99
Pommes de terre farcies aux escargots	2	1	11
Pommes de terre grelots farcies au saumon fumé	4	4	76
Profiteroles antillaises aux crevettes	7	2	106
Ris de veau croustillants	3	1	32
Samosa	3	1	93
<i>Spanakopita</i> (chaussons aux épinards)	2	4	50
«Sucettes» de parmesan	4	1	85
Tapas express	6	1	67
Tartare de saumon sur algue nori frite	7	1	44
Tofu frit à l'asiatique	2	1	11
Tomates cocktail farcies au tartare de pétoncles	6	1	62
Tomates farcies au mascarpone	8	6	42
Truffes de chèvre aux olives noires	6	1	86
entrées			
Ailes de poulet (Ailes de chauve-souris)	6	5	H-12
Ailes de poulet piquantes	8	2	50
Asperges au gratin	2	3	12
Asperges blanches au beurre blanc à l'orange	5	3	37
Asperges grillées, sauce mousseline à l'estragon	2	3	11
Avocat et endive vinaigrette	5	2	75
Bleu dans le porto	2	1	76
Boulettes de crevettes au sésame	7	2	65
Bouraks à la viande	3	2	18
Brochettes de moules et de prosciutto	2	1	17

	VOL.	NO	PAGE
Brochettes de pétoncles à la pancetta	4	4	42
Brochettes de poulet et sa sauce satay	1	1	19
Carpaccio de betteraves au fromage de chèvre	8	1	71
Carpaccio de bœuf	3	2	30
Carpaccio de bœuf aux olives et au romano	6	1	66
Carpaccio de fenouil	3	5	66
Carpaccio de melon au jambon des îles de la Madeleine	5	3	109
Cassolettes d'escargots aux saucisses	3	2	18
Ceviche à la diablo	5	2	104
Ceviche margarita	2	4	58
Cocktail de crevettes à la mangue	5	2	40
Concombres farcis au porc croustillant	HSP		40
Coquilles Saint-Jacques	8	1	77
Coquilles Saint-Jacques revisitées	2	1	22
Courge turban farcie au pain et au fromage	4	5	36
Cretons de porc	1	1	27
Cretons de porc allégés	7	1	56
Croustades d'aubergine au bleu l'Ermitte	1	1	20
<i>Egg rolls</i> (pâtés impériaux)	2	1	83
<i>Egg rolls</i> (pâtés impériaux) aux crevettes et au chou nappa	6	1	64
Entrée d'artichauts, crème aux amandes	5	3	37
Entrée de ris de veau aux champignons	5	1	62
Falafels	3	3	63
Feuilleté d'escargots au pastis	6	1	104
Feuilletés aux champignons	2	5	30
Feuilletés aux tomates	2	5	57
Flans aux champignons en coquille	5	3	39
Fleurs de courgettes farcies aux petits légumes	4	4	20
Fleurs d'oignons frits	2	4	79
Foie gras au torchon	1	1	36
Foies de volaille aux radis, aux petits pois et au xérès	7	3	31
Foie gras poêlé aux raisins verts	3	1	50
Fondue parmesan en croûte de noix	4	2	44
«Frites» de mozzarella	2	2	62
Fromage fondant aux canneberges	1	1	46
Fromage halloum grillé	1	4	20
Gelato au Grana Padano	2	1	14
Gravlax au calvados	6	2	48
Miche au Migneron de Charlevoix fondant et aux fraises	2	4	21
Millefeuilles de légumes et de tofu à la méditerranéenne	2	4	32
Minibrochettes de fromage halloum et de poivron grillé	4	4	60
Minibrochettes d'escargots au pastis	4	4	42
Moules à la thaïlandaise	2	2	94
Moules rafraîchissantes sur coquilles	7	3	30

	VOL.	NO	PAGE
Mousse aux crevettes	7	4	109
Mousse de foie de volaille à l'érable et au brandy	5	5	54
Mousse de pétoncles et de crevettes	4	1	48
Nachos «La Soirée du hockey» avec fromage en grains	8	2	50
Œufs durs de caille et mayonnaise à l'estragon	4	3	41
Napoléon de tomates, vinaigrette à la ciboulette	HSP		33
Nems au poulet	5	3	62
Panna cotta à la laitue	HSP		90
Panna cotta aux carottes, salade de haricots et de pamplemousse	5	1	127
Parfait de foie de volaille à la poire	6	1	72
Pastrami de canard	5	1	48
Pâté de campagne	5	1	54
Pâté de foies de volaille au pastis	2	1	14
Pâtes au bleu sur lit d'épinards	3	1	50
Pétoncles au beurre d'orange	5	1	39
Pétoncles grillés sur crème fouettée au basilic	2	1	14
Pétoncles poêlées, mousseline de haricots au citron et salsa d'oranges sanguines	8	1	48
Pétoncles poêlées sur purée de céleri-rave	7	1	68
Poireaux vinaigrette	2	5	30
Pommes de terre rattes farcies aux œufs de caille	8	4	34
Portobellos farcis	6	5	78
Raviolis de foie gras aux raisins de Muscat	5	1	36
Raviolis de poivrons et crevettes	6	1	58
Reblochon en pâte crouillante	2	5	35
Rillettes de canard confit à l'oignon	6	1	89
Rouleaux de printemps	2	4	59
Rouleaux de printemps au canard confit	6	3	56
Rouleaux de printemps frits	7	2	71
Rouleaux impériaux sans friture	5	2	107
Saumon mariné au whisky	1	1	72
Saumon mariné aux agrumes	4	3	40
Soufflés au fromage et aux herbes	3	3	18
Super nachos pour le Super Bowl	6	2	79
Tartare de bœuf classique	4	3	94
Tartare de thon et mousseline d'avocat au wasabi	8	3	22
Tarte à l'oignon et au fromage ricotta	2	5	25
Tarte aux tomates	3	4	83
Tarte aux tomates et au cheddar	1	5	34
Tarte de pommes de terre, de tomates et de fromage en grains	7	4	90
Tarte feuilletée aux endives et aux champignons	4	5	42

	VOL.	NO	PAGE
Tarte feuilletée aux poireaux, aux pommes et au camembert	3	5	14
Tartelettes aux poires et aux gésiers de canard	6	3	53
Tartelettes aux tomates à la provençale	6	3	95
Tartes fines aux figues et au foie gras	4	1	73
Tarte Tatin aux tomates	5	5	76
Tartinade de fromage cheddar (<i>Cheez Whiz</i> ® maison)	5	5	90
Tartines de champignons	5	5	71
Tartines de champignons et de gouda	5	1	122
Tatin aux échalotes	4	2	78
Tempura de légumes et sauce asiatique	5	3	102
Terrines aux quatre fromages	8	1	82
Terrine de pintade aux abricots et aux pistaches	3	1	44
Terrine de poisson	3	3	14
Tomates farcies au caviar d'aubergine	2	5	16
Tomates farcies au thon	5	5	38
Tomates farcies aux haricots blancs	4	5	65
<i>Vitello tonnato</i>	2	1	22

soupes et potages

Bortsch à la polonaise à la façon de Martine	4	2	42
Bouillon de bœuf au porto et aux petits légumes	2	1	45
Bouillon de poulet	6	3	17
Bouillon de poulet maison	4	1	114
Cappuccino à l'oignon caramélisé	6	1	66
Chaudrée de crabe de San Francisco	6	3	103
Chaudrée de crabe et de maïs	2	2	36
Chaudrée de la Nouvelle-Angleterre	3	2	16
<i>Chowder</i> de crevettes et de maïs	8	5	93
<i>Cock-a-leekie</i>	1	2	11
Consommé au safran en croûte	1	1	36
Consommé espresso au chorizo et au parmesan	5	1	39
Crème d'asperges au parmesan et à l'œuf poché	6	3	26
Crème de céleri-rave et tilapia au beurre noir	8	3	52
Crème de champignons	3	5	77
Crème de champignons (2)	8	1	28
Crème de champignons bourguignonne	6	2	54
Crème de chou-fleur	3	5	62
Crème de chou-fleur aux moules et au vin blanc	6	3	56
Crème de chou-fleur cheddar aux pommes	4	5	38
Crème de chou-fleur et ses trois garnitures	7	1	70

	VOL.	NO	PAGE
Crème de courge, gelée d'amandes et dentelles croustillante au parmesan	8	1	46
Crème de foie gras	8	1	50
Crème de lentilles aux légumes	6	5	70
Crème de maïs	6	5	86
Crème de maïs à la courge poivrée	2	4	92
Crème de navet à l'oignon caramélisé	6	1	45
Crème de patates douces au gingembre et au rhum	1	2	43
Crème de poireaux et de cresson	7	2	59
Crème de poivrons, garniture au crabe	HSP		48
Crème de têtes de violon	4	4	69
Crème de tomates au basilic	1	5	32
Crème de tomates au cari	5	5	54
Crème de tomates et île flottante à l'estragon	5	4	118
Crème de topinambours	2	5	55
Fond brun de bœuf	6	3	18
Fumet de champignons	2	3	16
Gaspacho de poivrons jaunes	1	4	44
Gaspacho vert	6	4	100
Lait de poireaux moussé à la muscade	7	1	87
Minestrone	3	5	54
Minestrone au jus de tomate	5	5	48
Minestrone de légumes d'hiver	7	2	57
Potage à la banane verte et au lait de coco	8	2	73
Potage à la bière	1	5	76
Potage à la courge poivrée rôtie	2	5	30
Potage Argenteuil	2	3	12
Potage aux carottes	5	5	91
Potage aux patates douces, aux lentilles rouges et au curcuma	5	5	61
Potage aux poires et aux poireaux	2	5	35
Potage bicolore aux deux céleris	5	1	52
Potage Bloody Mary	3	1	49
Potage Choisy	1	3	63
Potage de carottes et garniture de pleurotes à l'estragon	5	3	33
Potage de céleri aux noix et au bleu	2	1	20
Potage garbure	7	1	138
Potage de haricots blancs aux tomates séchées	6	2	39
Potage de petits pois aux pignons	1	2	10
Potage de poivrons bicolore	1	5	29
Potage de poivrons jaunes	5	5	121
Potage vide-frigo	2	2	60
Soupe aigre piquante à la citrouille	5	5	30
Soupe à l'oignon et au chocolat	6	2	86
Soupe à l'oignon et rouille aux poivrons	8	1	77
Soupe à l'oignon gratinée	1	2	20
Soupe à l'orge et au confit de canard	5	5	71
Soupe alphabet au poulet	7	5	71

	VOL.	NO	PAGE
Soupe asiatique à la coriandre	1	2	12
Soupe au bœuf et à l'avoine	6	3	87
Soupe au cheddar	6	2	53
Soupe au chou gratinée	5	2	57
Soupe au chou, pommes de terre et saucisses	6	1	163
Soupe au pistou	1	5	29
Soupe au pistou (2)	6	5	46
Soupe au poulet avgolemono	1	2	11
Soupe au poulet et au riz sauvage	4	1	114
Soupe au poulet et aux épinards	6	2	35
Soupe aux betteraves	2	5	61
Soupe aux boutons	5	2	64
Soupe aux cornichons à l'aneth	5	3	80
Soupe aux crevettes, au porc et au lait de noix de coco	2	5	42
Soupe aux épinards	4	2	42
Soupe aux épluchures de légumes racines	4	5	64
Soupe aux fèves de soya et au tofu tendre	7	2	65
Soupe aux gourganes de Charlevoix	3	4	94
Soupe aux gourganes	6	5	42
Soupe aux haricots noirs de Santa Fe	1	2	12
Soupe aux huîtres	3	1	49
Soupe aux huîtres gratinées	6	1	130
Soupe aux légumes et aux fèves de Lima (à la mijoteuse)	7	5	52
Soupe aux légumes verts	2	5	50
Soupe aux lentilles	2	5	50
Soupe aux lentilles rouges	7	5	71
Soupe aux lentilles rouges à l'indienne	4	2	41
Soupe aux nouilles, au gingembre et aux boulettes de porc	2	3	52
Soupe aux saveurs de hamburger	7	2	54
Soupe aux pois	6	3	67
Soupe aux pois à l'ancienne	4	2	41
Soupe aux trois haricots	HSP		54
Soupe aux vers (potage aux épinards et macaronis longs)	4	5	108
Soupe campagnarde à l'oseille	4	3	32
Soupe campagnarde au chou de Savoie	2	2	60
Soupe cassoulet	8	2	62
Soupe crémeuse au poulet	6	5	30
Soupe de crabe au lait de coco	1	5	70
Soupe de homard au chocolat blanc	6	2	86
Soupe de maïs, de pommes de terre et de poivrons	5	5	57
Soupe de miso aux crevettes et au tofu	7	1	106
Soupe de miso au tofu	3	2	74
Soupe de pois chiches et de pâtes	3	2	53
Soupe de poisson	4	3	73
Soupe de tomates grillées	6	5	86

	VOL.	NO	PAGE
Soupe froide aux petits pois et glaçons à la menthe	5	3	63
Soupe froide d'avocat et sa garniture de crevettes épicées	2	4	58
Soupe froide de courgettes à l'orange	2	4	58
Soupe froide de laitue	HSP		88
Soupe froide de laitue et craquelins à la César	5	4	19
Soupe haïtienne au giraumon de mon amie Martine	6	2	53
Soupe mexicaine au poulet et aux tortillas	4	2	38
Soupe niçoise	7	2	54
Soupe provençale à l'ail et à l'œuf poché	1	2	10
Soupe repas à la mexicaine	2	2	35
Soupe repas aux légumineuses et au curcuma	8	1	94
Soupe <i>Ribollita</i> de Toscane	6	1	132
Soupe <i>Rico Pozole</i>	5	2	103
Soupe thaïe au tofu	4	5	48
Soupe tonkinoise	4	2	38
Soupe tonkinoise à l'italienne	8	3	48
Soupe won-ton	2	1	83
Velouté aux patates douces, aux pommes et au girofle	1	3	63
Velouté de chou-fleur au gingembre et au cari	7	5	70
Velouté de fenouil, garniture au saumon fumé	3	3	14
Velouté d'épinards	6	5	39
Velouté de petits pois et croûtons au fromage comté	8	4	76
Velouté de petits pois et radis glacés	4	3	43
Velouté de poulet	3	2	15
Velouté d'oignons	4	1	58
Vichyssoise aux courgettes	4	4	90

légumes

Asperges à la gremolata citronnée	7	3	38
Asperges grillées	1	4	20
Asperges rôties et figues au vin rouge	4	3	43
Banana split de légumes	6	3	41
Bateaux de chou gratinés	6	2	57
Betteraves aux oignons rouges	1	1	39
Betteraves rôties à l'érable et au raifort	HSP		68
Betteraves rôties aux canneberges et au sirop d'érable	8	1	79
Betteraves rôties aux herbes	1	5	32
Betteraves sur braise au fromage de chèvre	3	4	83
Bettes à cardé à l'asiatique	HSP		95
Billots de pommes de terre au chocolat blanc	2	3	33
Bonshommes de neige en pommes de terre	8	1	74
Brochettes d'ail et d'échalotes en papillote	4	4	42
Brochettes de légumes à la grecque	2	4	48
Brocoli au sésame	4	5	79

	VOL.	NO	PAGE
Cake aux courgettes	3	5	62
Carottes à la menthe et au cumin	4	4	76
Carottes braisées à l'orange	8	1	20
Carottes caramélisées au four	3	1	55
Carottes en papillotes	5	5	85
Carottes glacées	HSP		76
Carottes glacées au cidre	7	1	71
Carottes glacées au vinaigre balsamique	1	2	62
Carottes rôties à la menthe	2	5	56
Céleri rémoulade	1	1	72
Cerveau dans le formol (décoration d'Halloween faite avec un chou-fleur)	4	5	108
Chips de patates douces	4	1	75
Chou au gratin	4	2	32
Chou-fleur à la sauce Mornay	3	1	53
Chou-fleur en papillote	7	4	55
<i>Clapshot</i> (purée de pommes de terre et de rutabaga)	4	5	116
<i>Colcannon</i> (purée de pommes de terre et de chou)	4	3	83
Confiture de carottes au Pineau des Charentes	8	1	19
Courgettes à l'ail	2	5	56
Couscous au chou-fleur	3	5	64
Croquettes d'aubergine	1	5	32
Croustade de betteraves	3	5	62
Croûtons au cheddar	4	5	38
Crudités marinées à la coriandre	4	5	81
Dentelles de pommes de terre	5	1	43
Dés de betteraves à l'orange	3	3	46
Embeurrée de chou rouge	5	2	49
Endives grillées aux champignons	1	3	65
Épinards à l'ail	7	2	76
Épinards d'eau (<i>kang kung</i>) comme à Bali	4	2	70
Flageolets aux champignons et au citron	2	1	52
Flans à la courge	1	3	63
Frites	8	4	101
Frites au four à l'huile d'olive	2	3	66
Frites de légumes racines	5	2	76
Frites de patate douce	6	4	100
Gelée de poivrons rouges	6	5	112
Grillade de légumes anciens au curcuma	5	1	30
Haricots blancs à l'huile d'olive et au thym	5	2	68
Haricots printaniers	7	3	40
Haricots verts amandine	1	3	14
Haricots verts au vin blanc	5	1	48
Haricots verts et jaunes à l'huile de noix	5	4	86
Légumes rôtis	6	5	64
Madame Aubergine	5	4	55
Masoor Dal	3	1	94
Minilégumes grillés	6	4	57
Noix grillées au micro-ondes	5	2	31

	VOL.	NO	PAGE
Oignons grillés	3	4	24
Papillote aux trois oignons	5	4	84
Papillote de fenouil au beurre	5	4	86
Papillote de légumes	1	4	30
Patates douces en robe des champs (1)	3	4	24
Patates douces en robe des champs (2)	4	4	61
Petits oignons marinés aux agrumes	7	1	114
Petits pois à la paysanne	7	3	42
Pieds de brocoli au beurre	4	3	17
Piperade	2	3	15
Pleurotes et oignons marinés	5	3	33
Poêlée d'artichauts aux herbes	6	5	41
Poêlée de pommes de terre et de céleri-rave au gratin	1	5	34
Poêlée de radis et de courgette	5	1	67
Poireaux vinaigrette	2	5	30
Polenta crémeuse aux champignons	6	1	116
Pommes de terre au cheddar	2	1	50
Pommes de terre au sel	1	2	20
Pommes de terre boulangère	5	1	48
Pommes de terre en papillote	4	4	48
Pommes de terre farcies toutes garnies	6	4	58
Pommes de terre grelots rôties à l'érable	5	5	79
Pommes de terre grillées à la texane	5	4	70
Pommes de terre grillées «sel et vinaigre»	HSP		83
Pommes de terre lyonnaises	3	3	48
Pommes de terre rissolées aux saucisses italiennes	2	2	22
Pommes de terre rôties au four	4	5	22
Pommes de terre soufflées	1	1	39
Purée de brocoli (pour bébé)	8	4	78
Purée de brocoli à l'ail confit	4	1	75
Purée de carottes à la moutarde	6	3	54
Purée de carottes aux haricots blancs	6	2	57
Purée de céleri-rave	4	2	100
Purée de chou-fleur (pour bébé)	8	4	71
Purée de courge butternut et de pommes de terre à l'érable	5	3	76
Purée de courge poivrée à l'érable	3	3	46
Purée de haricots blancs (pour bébé)	8	4	61
Purée de panais	6	1	76
Purée de petits pois (pour bébé)	8	4	76
Purée de petits pois	4	2	30
Purée de poivrons rouges (pour bébé)	8	4	68
Purée de pommes de terre à l'ail	7	5	88
Purée de pommes de terre à la menthe	5	1	87
Purée de pommes de terre à l'huile d'olive	3	2	55
Purée de pommes de terre aux pommes	3	5	66
Purée de pommes de terre et de chou à l'ail	3	3	48
Purée de pommes de terre, pommes et cheddar	7	1	71

	VOL.	NO	PAGE
Radis rôtis au beurre	HSP		61
Rondelles de maïs grillées	4	4	60
Rosace de pommes de terre	3	1	55
Rosace de pommes de terre au parmesan	6	1	46
Roulades d'aubergine	4	5	41
Roulades d'aubergines gratinées	6	4	34
Rubans de courgettes	6	1	72
Sauté de brocoli à la vietnamienne	2	3	54
Sauté de haricots au barbecue	HSP		54
Têtes de violon de base	4	4	68
Tians de tomate et de légumes	2	5	16
Tomates au pesto	1	4	20
Tomates confites (1)	1	5	61
Tomates confites (2)	HSP		32
Tomates vertes frites	HSP		34
Tombée de chou rouge à la moutarde	2	2	35
Tombée d'épinards	4	5	22
Trio de légumes grillés à l'ail	5	4	84

salades et vinaigrettes

Asperges César	8	5	40
Asperges et pêches grillées en salade	6	4	38
Couscous à l'oignon	8	6	56
Couscous aux pommes et à la menthe	5	3	41
Couscous rafraîchissant aux fruits	3	3	46
Huile à l'ail et à l'échalote	1	5	62
Huile à l'asiatique	1	5	62
Huile aux agrumes	1	5	62
Laitue tomates, bacon...et avocat	8	5	72
Petite salade de fenouil	4	3	69
Petite salade de haricots verts	3	1	55
Salade à l'américaine	6	4	53
Salade antipasti	8	5	75
Salade au pastrami de canard	5	1	48
Salade BLT avec laitue grillée au barbecue	5	4	20
Salade californienne au poulet (1)	1	5	16
Salade californienne au poulet (2)	6	4	72
Salade <i>caprese</i> au tofu soyeux	8	6	76
Salade César classique	8	2	20
Salade César légère	8	2	21
Salade croquante	8	5	PR3
Salade d'accompagnement pour les pastillas	8	2	30
Salade d'agrumes et d'endives	1	1	28
Salade d'asperges, de tomates, de homard et de pleurotes	4	4	70
Salade de Béatrice (tomates, haricots, bocconcini)	2	5	18
Salade de bébés épinards aux pleurotes et aux œufs	1	2	76
Salade de bleu chaud	5	2	79

	VOL.	NO	PAGE
Salade de bœuf mariné aux épices du Moyen-Orient	7	5	65
Salade de bœuf tiède sur asperges et haricots à la sauce rémoulade	7	4	68
Salade d'endive et de céleri	4	3	94
Salade d'endives aux poires et radis noirs, croûtons de chèvre cendré	8	3	54
Salade d'épinards à la noix de coco	4	4	61
Salade d'épinards à la sauce satay	4	5	48
Salade d'épinards au chorizo et aux pommes	7	5	38
Salade d'épinards aux betteraves et œufs marinés	8	4	33
Salade d'épinards et chips de parmesan	1	5	18
Salade d'épinards et d'avocat aux agrumes	2	3	29
Salade d'épinards et de fraises	1	4	50
Salade de cactus	4	2	71
Salade de chayotte et de pommes de terre	8	2	74
Salade de chou à l'indienne	6	4	37
Salade de chou crémeuse	3	5	70
Salade de chou croustillante à l'asiatique	5	5	83
Salade de chou-fleur	4	1	48
Salade de chou marinée (<i>kimchi</i> rapide)	6	4	77
Salade de chou traditionnelle	3	5	70
Salade de chou Waldorf	1	5	10
Salade de cœurs de palmier	3	4	48
Salade de cœurs de palmier et de cœurs d'artichaut	2	2	74
Salade de cœurs de palmier et de crevettes	6	1	89
Salade de concombre et de tomates	5	1	67
Salade de confit de canard ultrarapide	2	1	45
Salade de couscous à l'orange et aux canneberges	4	1	48
Salade de couscous aux melons et au prosciutto	2	5	28
Salade de crevettes, d'avocats et de mangue	1	1	66
Salade de crevettes, poires et mangues d'Hélène	8	1	42
Salade de crevettes tièdes, poivrons grillés et ruban de concombre	6	4	41
Salade de fenouil	7	2	34
Salade de fenouil et de grenade	5	1	81
Salade de Ficello	8	3	76
Salade de gésiers de canard aux haricots blancs et aux agrumes	5	3	52
Salade de haricots et de saumon express	5	2	48
Salade de haricots et vinaigrette au miso	7	5	67
Salade de haricots jaunes, de roquette et de tomate	HSP		54
Salade de homard	1	4	69
Salade de laitue romaine grillée au barbecue	8	5	68
Salade de légumes asiatiques	4	5	50

	VOL.	NO	PAGE
Salade de légumes croquants	2	5	42
Salade de légumes et de thon	4	4	94
Salade de légumes grillés au fromage de chèvre	3	4	48
Salade de légumes grillés aux œufs	8	4	44
Salade de légumes grillés sur feuille de lasagne	7	4	82
Salade de légumineuses aux pommes et aux herbes fraîches	7	5	65
Salade de lentilles	4	4	75
Salade de lentilles aux légumes	7	5	76
Salade de maïs et de haricots à l'œil noir	1	2	45
Salade de maïs et de haricots noirs	2	4	86
Salade de melon d'eau et de féta	2	4	48
Salade de melon miel et crevettes	5	3	65
Salade de papaye verte	7	4	24
Salade de pâtes à l'italienne	2	4	72
Salade de pâtes <i>alla gremolata</i>	4	4	75
Salade de pâtes au chorizo et aux légumes verts	6	4	37
Salade de pâtes au poulet à la César	8	5	76
Salade de pâtes au thon, au maïs et aux tomates cerises	7	5	62
Salade de pâtes de blé entier, tomates grillées	6	4	38
Salade de pétoncles et d'oranges en tulipe	8	5	44
Salade de pleurotes et de confit de dinde	4	1	62
Salade de poires asiatiques et d'avocat	7	3	69
Salade de poires grillées et de poulet à la moutarde	2	4	40
Salade de poisson et vinaigrette à la tomate	4	5	65
Salade de pomélo et de crabe épicé	7	2	42
Salade de pommes de terre à la crème fouettée	2	4	10
Salade de pommes de terre au maïs	HSP		83
Salade de pommes de terre bleues et au chou-fleur	8	6	66
Salade de pommes de terre BLT	8	5	73
Salade de pommes de terre, d'asperges et de truite fumée	3	4	47
Salade de pommes de terre étagées	5	4	75
Salade de pommes de terre et de champignons à l'huile de truffe	7	3	74
Salade de pommes vertes et de cheddar	3	2	32
Salade de poulet, de pommes de terre et de raisins	5	3	51
Salade de poulet et vinaigrette à la mangue	8	4	65
Salade de poulet thaï	1	1	65
Salade de poulet tzatziki	4	5	29
Salade de pousses	4	2	44
Salade de quenouilles et de rosette de Lyon	8	1	60
Salade de quinoa à l'asiatique	1	5	87

	VOL.	NO	PAGE
Salade de quinoa aux crevettes	2	4	10
Salade de riz aux artichauts, aux cœurs de palmier et au poulet	5	3	79
Salade de riz estivale	1	4	45
Salade de riz et de lentilles	5	5	38
Salade de riz sauvage	1	1	28
Salade de riz sauvage au porc grillé et aux arachides	7	5	67
Salade de riz sauvage aux haricots noirs	4	3	82
Salade de riz sauvage aux pêches	3	4	47
Salade de rondelles d'oignon et de chèvre	6	3	53
Salade de roquette	4	3	44
Salade de roquette à la vinaigrette au jalapeño	6	5	44
Salade de roquette au citron confit	3	2	54
Salade de thon à la tunisienne	3	4	48
Salade de tomates cerises et de fromage en grains	7	4	90
Salade de tomates et de fenouil grillé	2	4	70
Salade de tortellinis au thon et aux épinards	5	3	49
Salade de vermicelles de riz	1	5	17
Salade en altitude	5	4	19
Salade exotique au poulet et à l'ananas	1	3	41
Salade fattouche	3	3	65
Salade fraîche d'automne au radis, aux pommes et au navet blanc	5	5	40
Salade gaspacho	6	4	41
Salade gratte-ciel au fromage de chèvre	1	3	41
Salade méditerranéenne (1)	1	4	24
Salade méditerranéenne (2)	5	4	86
Salade minestrone	2	2	79
Salade panzanella (1)	1	3	41
Salade panzanella (2)	4	5	27
Salade panzanella au maïs	2	4	92
Salade printanière d'endives rôties, d'asperges et d'œufs pochés	5	3	51
Salade rémoulade	4	3	35
Salade style niçoise aux pitas épicés	4	2	33
Salade tendre au canard fumé et aux cerises	7	4	18
Salade tiède d'asperges et de chorizo	4	4	71
Salade tiède de boulghour, de pois chiches et de brocoli	2	1	50
Salade tiède de canard confit et de têtes de violon	4	4	69
Salade tiède de foie de veau aux bleuets	4	4	37
Salade tiède de foies de volaille et de betteraves	2	5	26
Salade tiède de magret de canard grillé au barbecue	3	4	23
Salade tiède de pois chiches aux tomates fraîches et à la menthe	6	4	68

	VOL.	NO	PAGE
Salade tiède de pommes de terre et d'escargots	5	3	68
Salade tiède de tomates cerises	4	2	30
Salade tiède d'huîtres frites	1	1	54
Salade tortilla au bœuf	3	2	24
Salade verte à la crème	HSP		87
Salade verte à la grenade	8	1	82
Salade verte aux capucines et au tournesol	4	4	18
Salade verte aux dattes et aux clémentines	3	1	49
Salade verte d'été	3	4	16
Salade verte et vinaigrette à la mélasse	6	1	94
Salsa aux tomates et au concombre	3	2	24
Taboulé (salade de persil)	3	3	65
Verdure à la pancetta croustillante	7	3	39
Verdure au chèvre et aux fruits	2	1	20
Vinaigrette à la levure	2	1	37
Vinaigrette à l'échalote rôtie et au balsamique	8	5	78
Vinaigrette à l'érable	3	3	40
Vinaigrette à l'érable de Guy Mongrain	6	3	74
Vinaigrette au bacon	HSP		88
Vinaigrette au balsamique	1	3	47
Vinaigrette au café	4	4	61
Vinaigrette au café (2)	8	4	88
Vinaigrette au cari et au gingembre	8	5	78
Vinaigrette au gorgonzola et au miel	8	5	78
Vinaigrette au lait de beurre	8	5	80
Vinaigrette au parmesan	8	5	80
Vinaigrette au pesto de cresson	8	5	78
Vinaigrette au vinaigre de framboise	2	1	37
Vinaigrette aux graines de pavot	2	1	37
Vinaigrette aux radis	HSP		61
Vinaigrette aux tomates fraîches	3	4	48
Vinaigrette «Catalina» maison	3	3	53
Vinaigrette crémeuse à l'ail rôti	8	5	80
Vinaigrette de base	HSP		89

autres

CONSERVES ET KETCHUPS (SALÉS)

Antipasti marinés	3	5	26
Betteraves marinées (1)	3	5	26
Betteraves marinées (2)	HSP		68
Champignons à l'italienne	1	5	59
Chutney à la mangue	1	5	61
Chutney aux canneberges	2	1	76
Chutney aux figues et aux bleuets	5	1	81
Chutney aux betteraves et canneberges	7	1	88
Concombres marinés	3	5	28
Confiture d'oignons	3	1	44
Éclaté de canneberges	5	1	46
Fromage de chèvre mariné	1	1	20

	VOL.	NO	PAGE
Herbes salées	3	5	28
Ketchup à la citrouille	3	5	44
Ketchup à la pêche	4	5	56
Ketchup aux concombres de ma mère	1	5	58
Ketchup aux tomates vertes de mon arrière-grand-mère	2	5	28
Ketchup maison	7	4	109
Ketchup sans cuisson	2	5	28
Moutarde sucrée de maman Guay	2	4	34
Pâte de piment fort (sambal oelek)	7	5	24
Relish aux trois poivrons	HSP		48
Relish de concombre et ananas	HSP		40
Sauce tomate (en pots)	1	5	65
Tomates confites (1)	1	5	61
Tomates confites (2)	HSP		32

GRATINS

Chou au gratin	4	2	32
Gratin dauphinois de topinambours	6	3	96
Gratin de carottes	1	2	62
Gratin de chayote	2	2	52
Gratin de courge	8	2	70
Gratin de macaroni à la purée de carotte	7	2	85
Gratin de panais et de carottes	4	1	75
Gratin de pommes de terre à l'ail confit	1	3	63
Gratin de pommes de terre à l'alsacienne	6	1	104
Gratin de pommes de terre et de poireaux	6	1	92
Gratin de pommes de terre et rosette de Lyon	8	3	105
Gratin de salsifis	4	1	75
Gratin de topinambours	2	1	52

MARINADES

Asiatique (1)	1	4	28
Asiatique (2)	3	4	26
Aux herbes	3	4	22
Italienne	1	4	28
Marinade à froter «style américain»	1	4	23
Marinade à froter «style asiatique»	1	4	23
Marinade à l'américaine	5	4	41
Marinade à la bière mexicaine	7	4	61
Marinade à la mélasse et au citron vert	7	4	55
Marinade asiatique	7	4	82
Marinade à froter au laurier	7	5	17
Marinade à l'indienne	5	4	42
Marinade balsamique	7	4	72
Marinade barbecue	7	4	52
Marinade bourguignonne	7	4	67
Marinade italienne	5	4	42
Marinade japonaise	5	4	41
Marinade «jerk» (jamaïcaine)	5	4	42
Marinade lime et miel	7	4	63

	VOL.	NO	PAGE
Marinade Margarita	7	4	75
Marinade passe-partout	7	4	65
Marinade thaïe	5	4	42
Méditerranéenne	3	2	55
Persillade à la canneberge séchée	6	1	75
Sauce barbecue	1	4	28
Sel à frotter barbecue	1	4	26
Sel aux herbes	HSP		61
Shish taouk	1	4	28
Teriyaki	3	4	22

MAYONNAISES

Mayonnaise à l'ail (aioli)	6	4	21
Mayonnaise à l'américaine	6	4	21
Mayonnaise à l'indienne	6	4	21
Mayonnaise au citron rôti	5	3	42
Mayonnaise aux tomates séchées	6	4	37
Mayonnaise classique	6	4	20
Mayonnaise rémoulade	6	4	21
Sauce mayonnaise à la mangue	6	4	22
Sauce mayonnaise à l'orange	5	3	66

PAINS ET BRIOCHES

Baguettes françaises maison	4	3	46
Brioche aux pacanes et au caramel	2	3	41
Brioche du carême	2	3	42
Fougasse aux herbes	2	2	16
Fougasse aux lardons	6	1	94
Kouglof	6	1	106
Pain à la poêle	4	2	41
Pain au chocolat, à la banane et aux pacanes sans gluten	8	4	22
Pain aux bananes et aux graines de lin	4	5	94
Pain aux bleuets	6	3	32
Pain aux pommes et au cheddar	5	5	57
Pain banique	3	4	80
Pain de légumineuses et de fromage	4	2	32
Pain de ménage	2	3	41
Pain naan	3	1	94
Pain naan au barbecue	5	4	36
Pannetone	2	1	65
Petits pains briochés	5	3	46
Petits pains rustiques italiens	2	3	42
Petits pots de pain à l'ail	3	4	30
Popovers	7	3	74

PÂTES, CROÛTES DE TARTE ET AUTRES

Lasagnes fraîches	3	2	56
Pâte à pizza (1)	2	2	12
Pâte à pizza (2)	4	1	122
Pâte à pizza (3)	5	4	38

	VOL.	NO	PAGE
Pâte à pizza à la bière	4	5	87
Pâte à raviolis aux épinards	4	3	74
Pâte brisée (1)	1	5	40
Pâte brisée (2)	3	1	68
Pâte brisée (3)	4	1	51
Pâte brisée à l'huile de tournesol	1	1	66
Pâte brisée aux herbes	7	3	70
Pâte brisée parfaite	8	2	35
Pâte feuilletée	5	1	61
Pâte translucide à dim sum	2	3	60
Pâtes fraîches	1	2	68
Pizza à la guimauve et au chocolat	5	4	39

RIZ, RISOTTO ET ORGE

Orge pilaf	1	5	30
Pilaf de lentilles	6	5	68
Pilaf de poulet aux d'agrumes	5	5	83
Pilaf d'orge	4	2	46
Pilaf d'orge aux lardons	3	3	48
Pilaf d'orge aux légumes racines rôtis	6	3	76
Quinoa au citron	5	1	30
Quinoa aux épinards	4	5	58
Risotto au brocoli et fricassée de poulet	8	4	78
Risotto au jus de betterave et aux flocons de poisson	5	5	44
Risotto aux restes du frigo	2	2	62
Risotto d'été	7	4	56
«Risotto» d'orge printanier aux asperges	2	3	12
Riz 15 minutes au micro-ondes	5	2	32
Riz à la lime	8	3	78
Riz au djon djon et aux haricots de lima	2	2	52
Riz au fenouil et au vieux cheddar	4	5	43
Riz au jasmin	4	1	102
Riz au maïs grillé	5	3	112
Riz aux amandes	5	2	79
Riz aux noix de pin et aux herbes	5	3	78
Riz aux pacanes	2	3	89
Riz aux tomates	5	2	104
Riz basmati au poulet	5	2	24
Riz biryani	1	3	73
Riz créole au poulet (à la mijoteuse)	7	5	51
Riz djon djon	8	2	76
Riz frit au poulet	7	5	74
Riz grillé	2	1	83
Riz parfumé au curcuma	8	2	61
Riz pilaf au poulet et à l'orange	8	4	25
Riz pour les sushis	3	3	73
Verrines de risotto d'orge aux cèpes et au foie gras	8	1	50

	VOL.	NO	PAGE
SAUCES, BEURRES ET PESTOS			
Beurre à la lavande et au miel	4	4	17
Beurre au cheddar et au bacon	2	4	89
Beurre au gingembre et à la lime	2	4	89
Beurre aux tomates séchées et au basilic	2	4	89
Beurre marchand de vin	5	4	71
Beurre noisette au vinaigre balsamique et à la crème	5	4	71
Bouillon à l'ail rôti	8	3	39
Bouillon au lait de coco	8	3	39
Bouillon de bœuf à l'anis et au soya	8	3	39
Coulis de poivrons rouges	3	4	32
Laque au miso et au sirop d'érable	8	4	49
Moutarde au miel	5	4	56
Pesto	1	4	20
Pesto à la coriandre	7	4	62
Pesto aux graines de citrouille	1	5	70
Pesto aux graines de lin	4	5	93
Pesto aux herbes	5	5	40
Pesto classique	HSP		110
Sauces à fondue	5	2	50
Sauce aigre-douce	8	3	82
Sauce aigre-douce à la mangue	8	3	42
Sauce au beurre blanc à l'oseille	4	3	73
Sauce au chocolat (<i>mole</i> simplifié)	1	2	45
Sauce au homard	8	3	105
Sauce au sésame grillé	8	3	42
Sauce au thé	4	3	83
Sauce au yogourt et à la menthe	8	3	42
Sauce aux amandes	5	1	47
Sauce aux poivrons grillés	HSP		48
Sauce barbecue	4	4	60
Sauce barbecue aux cerises	5	4	42
Sauce béarnaise	8	3	42
Sauce chien	8	2	68
Sauce chimichurri	4	3	82
Sauce demi-glace à la canneberge	6	1	76
Sauce épicée pour kamikaze	3	3	77
Sauce hoïsin et moutarde	8	3	42
Sauce nuoc-cham	2	3	72
Sauce pour bâtonnets de poisson	3	3	56
Sauce raïta	7	4	64
Sauce tartare	6	4	23
Sauce tartare au yogourt	8	2	22
TREMPETTES ET TARTINADES SALÉES			
Fromage de yogourt ou labneh	4	2	22
Guacamole (1)	1	2	42
Guacamole (2)	3	4	17
Hummus (trempelette de pois chiches) (1)	3	3	65
Hummus (trempelette de pois chiches) (2)	3	4	25

	VOL.	NO	PAGE
Salsa de tomates et avocats	4	1	110
Salsa mexicaine traditionnelle	2	5	16
Salsa verte italienne	7	4	25
Tapenades aux figues	8	1	66
Tartinade à la fleur d'ail et aux tomates séchées	3	1	74
Tartinade au saumon fumé	3	1	74
Tartinade d'artichauts	8	1	64
Tartinade de champignons à l'estragon	2	5	56
Tartinade de poivrons rouges	5	1	55
Trempelette à l'italienne	1	1	51
Trempelette au cheddar	5	4	55
Trempelette au tofu	1	3	43
Trempelette aux graines de citrouille	3	5	42
Trempelette au yogourt épicé	7	5	24
Trempelette chaude aux artichauts	2	1	17
Trempelette chaude aux artichauts (2)	8	3	22
Trempelette d'aubergine au fromage feta (<i>Melitzano salata</i>)	6	4	34
Trempelette de haricots à la toscane	6	1	86
Trempelette de lentilles et poivrons rouges	6	5	20
Trempelette et chips bleus	8	6	63
Trio de tartinades à déjeuner au fromage à la crème	4	2	66
Tzatziki	2	4	50

plats principaux

AGNEAU

Agneau braisé aux dattes, mousse au lait de coco et maïs soufflé au cari	8	1	52
Agneau en croûte d'herbes et d'agrumes sur polenta au brie	2	2	92
Agneau poêlé et salade tiède d'aubergine, de concombre et de fromage de chèvre	4	3	69
Braisé de jarrets d'agneau aux tomates et au fenouil	6	2	55
Brochettes d'agneau au café et à la moutarde	8	4	88
Brochettes d'agneau et de dattes au bacon	8	6	42
Brochettes d'agneau et de pommes vertes laquées	4	4	47
Brochettes de boulettes d'agneau	3	4	26
Burgers au paprika fumé et aux légumes grillés	4	4	92
Burgers d'agneau à l'hummus, à la salade de tomates et concombre au yogourt (<i>kofta</i>)	6	4	81
Cari d'agneau en croûte de pommes de terre	4	5	41
Carré d'agneau au miel et aux agrumes	3	3	18
Carrés d'agneau aux herbes, sauce aux figues et au porto	1	3	14
Carrés d'agneau glacés au miel	8	6	110

	VOL.	NO	PAGE
Cocotte d'agneau et de pommes de terre à l'italienne	2	3	33
Côtelettes d'agneau à l'ail	6	4	68
Côtelettes d'agneau au mesquite et à la menthe	1	4	22
Côtelettes d'agneau au paprika	5	1	87
Couronne d'agneau aux coings et au romarin	5	1	40
Couscous royal	4	1	66
Filets d'agneau au whisky et au sirop d'érable	7	3	42
Gigot d'agneau à la méditerranéenne	5	3	40
Gigot d'agneau caramélisé au vinaigre balsamique	1	3	46
Gigot d'agneau de 7 heures	2	5	56
Gigot d'agneau et son jus au romarin	1	1	39
Jarrets d'agneau aux pruneaux (Mollets de sorcières en sauce dégoûtante)	6	5	H-14
Jarrets d'agneau glacés au miel de sarrasin	5	1	128
<i>Keftedes</i> d'agneau aux épices et citrons grillés	2	4	48
Moussaka	3	5	54
Tajine d'agneau (à la mijoteuse)	7	5	51

BŒUF ET GIBIER

Bavette à l'échalote	6	3	96
Bavette de bœuf à l'ail	3	4	25
Bavette de bœuf à l'échalote	1	2	60
Bavette de bœuf à l'œuf, vinaigrette au cresson et pommes paille	8	4	42
Bavette de bœuf et salade de légumes grillés	6	4	71
Bavette de bœuf et tartinade de fromage feta	4	5	27
Biftecks aux épices	1	4	23
Biftecks de viande sauvage, sauce forestière au whisky	2	1	48
Biftecks, sauce au vin rouge	2	3	72
Bison, sauce au thé	4	3	83
Bœuf aux champignons et au marsala	7	5	52
Bœuf braisé au jus de carottes	5	5	43
Bœuf braisé au tamari et au sirop d'érable	6	3	73
Bœuf braisé au thé	6	5	88
Bœuf braisé au vin rouge	6	2	68
Bœuf braisé aux cèpes et nouilles aux œufs	5	2	85
Bœuf bourguignon	2	1	45
Bœuf croustillant à l'orange	2	5	44
Bœuf froid mariné au sésame	1	4	45
Bœuf Stroganov en mijoteuse	4	2	81
Bœuf «Taliata»	3	2	55
Bœuf Todoroki	2	4	70
Brochette d'autruche, sauce chimichurri	4	3	82
Brochettes de bœuf à la coréenne au kiwi	8	6	46
Brochettes de bœuf aux câpres et au parmesan	5	4	34
Brochettes de bœuf aux épices	2	4	36
Brochettes de bœuf bourguignon	7	4	67

	VOL.	NO	PAGE
Brochettes fajitas au bœuf	4	4	47
Burgers à la Kiev	1	4	24
Burgers au paprika fumé et aux légumes grillés	4	4	92
Burgers ByMark	8	1	122
Burgers de bœuf et de frites (<i>fritas</i>)	6	4	78
Burgers de bœuf et salade de chou marinée (<i>bulgogi</i>)	6	4	82
Casserole d'enchiladas	8	1	100
Chili classique	5	2	58
Chili de Cincinnati	5	5	72
Chili en croûte de maïs	8	2	33
Chop soui	2	2	60
Cigare au chou à l'orge avec viande	7	5	73
Cœurs de filet mignon, sauce aphrodisiaque et légumes racines caramélisés	2	2	74
Courgettes à la bolognaise	4	5	82
Daube de bœuf en mijoteuse	5	3	88
Empanadas	7	5	90
Enchiladas de bœuf	7	2	87
Fondue chinoise au curcuma	5	2	50
Gâteau de tortillas au bœuf	3	2	24
Goulasch aux légumes	4	1	110
Hamburgers aux pommes et au cheddar	2	4	34
Hot-dogs de bœuf haché	7	4	68
Jerky	3	4	84
Lapin à la pancetta et aux champignons	4	1	114
Lapin au septième ciel	8	2	76
Lapin aux olives et aux cœurs d'artichaut	1	3	13
Lapin aux pommes	4	5	43
Lapin aux prunes	2	5	36
Lasagne au bœuf braisé	6	2	70
Mijoté de bœuf à la bière et dumplings	4	5	88
Mijoté de bœuf à la citrouille et aux légumes	1	5	72
Mijoté de bœuf aux légumes et à l'orge	6	5	72
Mijoté de bœuf au whisky et au fenouil	3	2	48
Moussaka	3	5	54
Pain de viande à la purée de pois chiches	5	1	69
Pastillas de bœuf braisé aux figues	8	2	30
Pâté chinois au fromage en grains	7	4	88
Pâté du sportif	8	2	32
Perdrix à la Rob Roy	4	5	115
<i>Philly cheesesteak</i>	8	3	49
Poivrons farcis au bœuf au cari	6	2	33
Pommes de terre au Jerky	3	4	84
Pommes de terre farcies au bœuf	6	1	129
Pot-au-feu réconfortant	1	2	17
Rôti de bœuf	1	2	17
Rôti de bœuf aux petits légumes	4	3	30
Rôti de bœuf et persillade à la canneberge séchée	6	1	75
Rôti de bœuf facile et économique	3	2	71

	VOL.	NO	PAGE
Rôti de chevreuil aux légumes d'automne	6	5	84
Rôti de côte de bœuf en croûtes d'herbes	2	4	36
Roulades de bœuf au jambon et au fromage	2	2	35
Rouleaux de laitue et bavette grillée	8	5	73
Salade tortilla au bœuf	3	2	24
Sauté de bœuf à la citronnelle	5	2	69
Sauté de bœuf de Philippe	8	3	73
Sloppy Joe	7	1	104
Sous-marin au bœuf	4	3	22
Steak au fromage bleu	6	2	35
Steaks de cerf sauce grand veneur	4	1	74
Steak de Hambourg à l'oignon et au vinaigre balsamique	7	3	52
Steaks New York grillés et leurs deux sauces rapides	5	4	70
Tourte de Noël	3	1	70
Tourtière au cheddar et aux herbes	6	1	118
Tourtière briochée	6	1	90
Tourtière du Lac-Saint-Jean de Juliette	2	1	30
Wellington minute	5	1	62

CANARD

Brochettes de canard et de pommes glacées au miel	7	5	41
Canard aux pêches	1	5	34
Canard braisé au vin rosé	8	5	62
Canard comme à Pékin ou presque	1	2	19
Cassoulet toulousain de Martine Defruyt	7	1	136
Club sandwich de canard confit	5	2	76
Crêpes au canard confit	5	2	43
Magrets de canard à l'orange sanguine et aux pistaches	7	2	45
Magrets de canard aux figues et aux épices	2	5	23
Magrets de canard et radicchio aux pommes et à l'érable	5	5	76
Magrets de canard fumés	6	5	86
Omelette au confit de canard	7	3	56
Parmentier de canard braisé	6	2	58
Pastrami de canard	5	1	48
Rillettes de canard confit à l'oignon	6	1	89
Rouleaux de printemps au canard confit	6	3	56
Rösti à la salade de canard confit	6	2	79
Salade tendre de canard fumé et aux cerises	7	4	18
Tartelettes aux poires et aux gésiers de canard	6	3	53
Tourte de Noël	3	1	70
Vol-au-vent au canard et aux champignons	8	2	64

DÉJEUNERS/ BRUNCH

Couscous au jus de pomme et aux dattes	6	1	38
Crêpes américaines aux bleuets	2	2	20
Crêpes à l'œuf miroir	8	3	29
Crêpes bretonnes	2	2	22

	VOL.	NO	PAGE
Crêpes fines aux graines de lin	4	5	96
Croissants dorés et sauce aux bleuets	4	2	62
Gâteau de crêpes de sarrasin aux saucisses et aux œufs	4	2	64
Gaufres	8	3	29
Gaufres à la bière blanche (pour œufs et saucisses)	4	5	86
Gruau d'avoine irlandais aux poires et à l'érable	6	1	38
Muesli aux fruits	8	3	30
Œuf au micro-ondes	5	4	96
Œufs au curcuma	4	2	29
Œufs Bénédicté	1	2	26
Œufs brouillés à la mexicaine	8	4	PR2
Œufs en coupelles de jambon	4	3	44
Œufs en meurette	2	2	22
Œufs farcis au saumon fumé	5	3	24
Œufs poussins	7	3	114
Œufs sur nid de patates douces et de saucisses	6	3	32
Omelette au saumon mariné, sauce maltaise	5	1	95
Omelette au vieux cheddar et aux pommes	4	2	64
Omelette soufflée aux asperges, sauce maltaise	1	3	13
Omelettes aux têtes de violon	5	4	118
Pain aux bleuets	6	3	32
Pouding au pain salé	6	3	34

DINDE

Confit de dinde	4	1	62
Dinde et ses trois farces	2	1	36
Dinde farcie et oignons rouges caramélisés	5	1	57
Dinde pochée à l'orange et à la cannelle	4	1	58
Dindon farci et sa sauce aux canneberges et au gingembre	1	1	27
Gratin de dinde forestière	1	1	75
Paupiettes de dinde au quinoa, sauce aux courges	7	1	92
Quesadillas à la dinde, salsa de tomates et avocats	4	1	110
Rôti de dinde à l'ananas	6	1	49
Rôti de dinde aux canneberges et au porto	2	1	24
Rôti de dinde aux épices farci aux noix	7	1	72
Rôti de dinde au ragoût de boulettes	8	1	74
Rôti de dinde farci	3	1	40
Rôti de dinde farci à la californienne	4	1	62
Rôti de dinde farci aux poires et aux canneberges	5	1	47
Sandwichs à la dinde et chutney aux canneberges	5	1	81
Suprêmes de dinde farcis aux champignons, sauce demi-glace à la gelée de groseille	2	1	26

	VOL.	NO	PAGE
FONDUES			
Fondue au fromage	1	2	16
Fondue au fromage au cidre de glace	6	2	62
Fondue chinoise au curcuma	5	2	50
Fondue chinoise en sauté	8	3	46
Fondue parmesan aux trois fromages	8	1	63

ŒUFS ET PLATS VÉGÉTARIENS

Brochettes de tofu asiatiques	5	1	96
Brochettes de tofu au miel et au sésame grillé	7	4	82
Chili blanc végétarien	6	5	18
Chili express aux haricots pinto	1	2	62
Chili végétarien	3	2	75
Cigares au chou à l'orge sans viande	7	5	73
Club sandwich à l'œuf et à l'aubergine	6	2	72
Courgettes farcies gratinées	6	2	75
Couscous marocain végétarien	6	2	39
Crêpes de sarrasin au jambon, aux asperges et au fromage	3	2	16
Crêpes farcies à la ricotta et aux asperges	2	3	11
Croquettes au fromage	3	3	53
Frittata aux artichauts	1	5	49
Frittata aux saveurs de pesto	4	5	25
Frittata aux têtes de violon	4	4	69
Frittata de pâtes	6	1	130
Frittata de pommes de terre à l'oignon	7	2	88
Frittata de pommes de terre au micro-ondes	5	2	34
<i>Frittata di pasta</i>	2	2	63
Frittata mexicaine aux haricots noirs	7	5	86
Galettes de pois chiches	8	1	98
Gâteau de crêpes de sarrasin aux saucisses et aux œufs	4	2	64
Gaufres à la bière blanche (pour œufs et saucisses)	4	5	86
<i>Grilled cheese</i>	4	2	56
Millefeuille de tofu et d'orzo grillé	4	5	68
Millefeuilles de légumes et de tofu à la méditerranéenne	2	4	32
Miniquiches aux endives et au jambon	5	1	77
Moussaka sans viande	8	5	94
Nouilles aux légumes et au tofu, style Singapour	2	5	46
Nouilles soba et au tofu poêlé	7	3	31
Œuf au micro-ondes	5	4	96
Œufs au curcuma	4	2	29
Œufs Bénédicte	1	2	26
Œufs en cocotte forestière	8	4	40
Œufs en coupelles de jambon	4	3	44
Œufs en meurette	2	2	22
Œufs farcis au saumon fumé	5	3	24
Omelette au chèvre frais	8	5	47
Omelette au four	3	3	40

	VOL.	NO	PAGE
Omelette au saumon mariné, sauce malthaise	5	1	95
Omelette au vieux cheddar et aux pommes	4	2	64
Omelette rustique	6	3	69
Omelette soufflée aux asperges, sauce malthaise	1	3	13
Omelettes aux têtes de violon	5	4	118
Poivrons farcis à l'orge	1	5	30
Polenta au fromage et aux champignons	3	2	53
Quesadillas végétariennes	8	4	55
Quiche à la bette à carde	6	5	48
Quiche à la betterave et au fromage feta	HSP		68
Quiche à la ricotta, à la courgette et à la pancetta	4	3	35
Quiche au brie et aux canneberges	1	1	73
Quiche aux asperges et au fromage Valbert	5	5	58
Quiche aux tomates jaunes	7	3	70
Ratatouille au tofu	8	5	62
Roulade d'omelette aux épinards	2	3	30
Sandwichs à l'œuf au plat	5	3	83
Sauce bolognaise sans viande	6	2	40
Sauté de légumes au tofu	6	2	31
Sauté de tofu et de légumes au cari rouge	4	1	106
Sauté de tofu et de légumes au gingembre	3	2	74
Sauté végétarien aux légumes et au tofu (<i>Buddhas's Delight</i>)	7	2	80
Seitan bourguignon	3	2	76
Soufflé au vieux cheddar	3	1	74
Tarte aux épinards et à la feta	7	3	48
Tarte aux patates sucrées, courgettes et cheddar	4	5	66
Tarte de pommes de terre et de fromage en grains	7	4	90
Tarte fine de pommes de terre et fromage gruyère	6	1	120
Tarte tatin de champignons	8	2	36
Tartiflette	3	2	17
Tombée de poireau	5	2	70
Tourtière sans viande aux pois chiches et aux champignons	7	1	88

PÂTES ALIMENTAIRES

Cannellonis aux champignons	1	5	53
Capellinis à la crème (Vers blancs)	6	5	H-14
Coquilles géantes farcies au veau et aux champignons	6	5	62
Farfalles à la courgette et au yogourt	7	2	20
Farfalles au poulet, à la lime et à la menthe	7	5	74
Farfalles aux champignons et chips de pancetta	3	5	80
Farfalles aux légumes et au saumon	2	5	52
Fettucines Alfredo	4	2	16
Fettucines au pesto d'épinards	1	2	75

	VOL.	NO	PAGE
Fettucines aux légumes et aux bocconcinis	4	2	17
Fusillis aux moules et au cari	5	4	69
Fusillis farfelus	2	1	52
Fusillis gaspacho	4	4	93
Gemellis aux palourdes, au maïs et au bacon	5	4	77
Gnocchis à la crème d'ail	5	2	84
Gnocchis à la romaine	1	5	50
Gnocchis à la parisienne	6	5	64
Gnocchis <i>alla puttanesca</i>	3	2	58
Gratin de macaroni à la purée de carotte	7	2	85
<i>Lasagna della mia mamma</i> (lasagne de la famille de Marina Orsini)	3	2	56
Lasagnes à la citrouille grillée	3	5	45
Lasagnes à l'aubergine	2	5	63
Lasagnes au bœuf braisé	6	2	70
Lasagnes au caviar d'aubergine et aux poivrons rouges grillés	2	3	81
Lasagnes au poulet	6	3	60
Lasagnes bolognaise aux champignons	4	5	77
Lasagnes de poisson au pesto	5	5	40
Lasagnes végétariennes sans pâtes	5	3	101
Linguines au thon et aux olives	6	3	88
Linguines aux fruits de mer	5	2	87
Linguines aux moules safranées	1	5	18
Linguines aux trois fromages	3	2	54
Linguines primavera	1	2	68
Macaronade	6	1	134
Macaronis au fromage «full cool»	1	2	54
Manicottis farcis à la ricotta, au cambozola et aux épinards	3	5	81
Manicottis farcis au Ciel de Charlevoix	4	5	42
Nouilles à la crème sure	7	4	65
Nouilles asiatiques aux carottes, sauce aux arachides	HSP		74
Nouilles au beurre et à la sauge	5	2	71
Nouilles au boeuf	8	5	PR2
Nouilles aux asperges, au mascarpone et à la rosette de Lyon	6	3	29
Nouilles aux œufs à la merguez	5	1	88
Nouilles soba au tofu poêlé	7	3	31
Nouilles thaïes aux légumes	5	4	77
Nouilles vietnamiennes	4	4	44
Orecchiettes à la saucisse et aux rapinis	5	4	76
Orzo à la bette à carde	5	5	69
Orzo aux champignons	8	4	84
Orzo aux tomates séchées	3	5	81
Pad thai aux crevettes et au citron vert	4	5	50
Pâtes à la dinde et au cari	1	1	75
Pâtes alla Norma	6	5	58
Pâtes à la piperade	7	5	77

	VOL.	NO	PAGE
Pâtes au citron, au poivre et au <i>parmigiano reggiano</i>	3	5	82
Pâtes au fromage cottage et aux légumes	6	2	18
Pâtes au maïs et aux petits pois	1	5	20
Pâtes au pesto et au poulet	5	2	87
Pâtes au poulet piccata	7	2	32
Pâtes au saumon et aux pignons	1	1	46
Pâtes au saumon fumé et au «caviar»	2	1	29
Pâtes aux moules et au chorizo	3	5	81
Pâtes aux saucisses et aux légumes verts grillés	7	4	53
Pâtes aux tomates, aux haricots blancs et au fromage	4	3	36
Pâtes aux tomates séchées et aux noix de pin	7	3	32
Pâtes de blé entier aux légumes	5	2	24
Pâtes italiennes aux fruits de mer	8	4	118
Pâtes soba aux arachides et au poulet	4	5	25
Pennes à la Romanoff sans crème	5	2	108
Pennes à la sauce tomate au four	2	5	18
Pennes à la tunisienne	8	4	52
Pennes <i>all'amatriciana</i>	5	2	85
Penne all'arrabiata aux crevettes	7	5	24
Pennes au fromage bleu et aux noix de Grenoble	6	2	78
Pennes au poulet et au gruyère	8	1	96
Pennes au poulet et au poireau	5	2	70
Pennes genevoises	8	5	60
Pennes pizza	7	3	54
Raviolis aux fromage	8	3	55
Raviolis d'aiglefin poêlés au beurre de sauge	4	3	74
Rigatonis à la silicienne	7	5	92
Rigatonis au reste de ratatouille	5	5	70
Sauce au fromage et au jambon	4	2	98
Sauce aux boulettes de viande de tante Nancy	3	2	21
Sauce aux boulettes de viande en deux versions	4	2	98
Sauce aux saucisses italiennes	4	2	98
Sauce aux tomates grillées et au thon	3	5	53
Sauce aux tomates grillées sur le barbecue	3	5	50
Sauce bolognaise	4	5	77
Sauce rosée aux tomates grillées	3	5	53
Sauce rosée pour pâtes	3	3	53
Sauce tomate avec tomates en conserve	6	5	56
Sauce tomate avec tomates fraîches et machine	6	5	56
Sauce tomate avec tomates fraîches sans machine	6	5	56
Sauce tomate de base rapide	1	5	52
Spaghettis à l'ail et aux tomates fraîches	8	2	42
Spaghettinis alla puttanesca	6	5	62
Spaghettis aux champignons	8	3	54
Spaghettinis aux tomates confites	1	5	50

	VOL.	NO	PAGE
Spaghettinis carbonara	1	2	75
Spaghettinis carbonara version santé	1	2	75
Spaghettis <i>al broccoli</i>	6	2	42
Spaghettis au pesto de roquette	6	5	46
Spaghettis au thon et aux artichauts	2	3	70
Spaghettis aux petits pois et au basilic	HSP		103
Spaghettis carbonara aux asperges et au prosciutto	5	3	84
Spaghettis gratinés aux champignons	8	2	36
Spaghettis Jambalaya	6	5	60
Spaghettis sauce tomate au cantaloup	8	6	30
Spaghettis, sauce bolognaise	1	5	53
Spaghettonis aux boulettes de poulet au pesto	6	5	32
<i>Spätzles</i> (pâtes fraîches alsaciennes)	6	1	102
Tagliatelles au féta et aux asperges	3	3	20
Tortellinis express	8	2	64

PIZZAS

Calzone aux légumes et au salami de Calabre (calabrese)	2	2	16
Pâte à pizza	5	4	38
Pâte à pizza à la bière	4	5	87
Pâte à pizza maison (1)	2	2	12
Pâte à pizza maison (2)	4	1	122
Pizza <i>all'uovo</i>	8	4	37
Pizza à l'aubergine, à l'ail et au provolone	2	2	14
Pizza au barbecue	1	4	30
Pizza au poulet, aux tomates séchées et à la coriandre	2	2	16
Pizza au saumon fumé	2	2	14
Pizza aux trois fromages	2	2	12
Pizza croûte mince au fromage frais	6	2	18
Pizzas fines au jambon de Bayonne et à la roquette au barbecue	8	5	71
Pizzas pochettes	3	3	54
Pizza sur pain naan	8	2	52
Sauce à pizza	2	2	12
Tartes alsaciennes (<i>flammekueche</i>)	4	1	122
Tarte flambée (<i>flammekueche</i>)	6	1	102

POISSONS ET FRUITS DE MER

Aiglefin en croûte de noix de pin, sauce au basilic	6	5	48
Aiglefin sur poêlée de pommes de terre aux olives	7	3	55
Aiglefin sauce aux abricots	6	2	69
Bar grillé à la tapenade tomatée	1	5	93
Bâtonnets de poisson	3	3	56
Blanquette de lotte	4	2	83
Bouillabaisse rapide	5	2	75
Brochettes de crevettes au balsamique	7	4	72

	VOL.	NO	PAGE
Brochettes de crevettes au cari	6	4	46
Brochettes de lotte	1	4	30
Brochettes de lotte et de banane plantain rôtie, beurre noisette à la lime	3	2	25
Brochettes de lotte laquée aux agrumes	8	6	45
Brochettes de pétoncles et chorizo à la marocaine	8	6	49
Brochettes de pétoncles laqués aux agrumes	6	4	45
Brochettes de thon au pesto à la coriandre et aux pistaches	3	4	26
Burgers au thon	5	4	72
Burgers de thon à l'œuf (pan-bagnat)	6	4	77
Calmars farcis	1	5	53
Calmars farcis à la saucisse italienne	6	3	58
Calmars frits à la bière, sauce au concombre	1	3	60
Cari de crevettes	3	1	90
Cari de poisson rapide au micro-ondes	5	2	32
Carpaccio de thon rouge	1	2	73
Casserole de sole et de pommes de terre	2	1	48
Chaudrée de saumon	6	2	40
Ciabatta au saumon grillé à l'orange	2	4	34
Court-bouillon à la créole	7	2	104
Couscous tunisien au poisson	6	5	102
Crevettes à l'ail et au pastis	1	3	59
Crevettes au massalé, ragoût de poivrons à la tomate	4	2	71
Crevettes au miel et au sésame	3	5	33
Crevettes au piment fort et à la menthe	5	4	37
Crevettes tandoori et raïta	5	2	78
Croquettes de saumon et salsa	4	5	78
Croquettes de thon, sauce marinara	7	3	32
Dim sum aux crevettes	2	3	61
Dim sum aux fruits de mer	2	3	60
Escargots et aubergines fondantes, caramel de soya	8	3	58
Espadon grillé, salsa de kiwis et de tomates	2	4	32
Espadon grillé, sauce tomate et courge spaghetti	5	5	36
Estouffade de crevettes (ou d'écrevisses)	2	3	90
Fagots de turbot au prosciutto	6	4	49
Fajitas de poisson	1	2	43
Farfalles aux légumes et au saumon	2	5	52
Filets de doré, sauce aux champignons	2	3	16
Filets de sole teriyaki	7	2	86
Filets de truite et réduction de vinaigre balsamique	1	3	47
<i>Fish and chips</i>	4	3	72
<i>Fish and chips</i> santé	8	2	22
<i>Fish and chips</i> traditionnel	8	2	98
Flétan au raifort et à la vodka	7	1	74
Galettes de poissons (<i>fishcakes</i>)	6	4	22

	VOL.	NO	PAGE
Guédilles aux crevettes et au céleri rémoulade	6	4	100
Hamburger de crevettes cajun	8	5	93
Homard à la vanille	1	4	69
Homard au cari et au lait de coco	1	4	69
Homard des Îles à la Newburg	5	3	111
Homard et son beurre aux herbes	3	4	32
Huîtres sur écailles et sauces d'accompagnement	1	1	55
Lotte à l'orange et au prosciutto	5	1	88
Makis au tempura	3	3	77
Maquereau poêlé, sauce tomate et roquette	8	1	42
Moules à la crème et au Pernod	3	1	50
Moules à la salsa verde	4	3	94
Moules au barbecue	5	4	68
Moules au jus de persil	5	5	47
Moules au lait de coco	8	3	62
Moules aux tomates et au thym	2	3	72
Moules marinière	1	2	6
Moules rôties au four, aux tomates et aux pommes de terre	5	1	68
Nigiri sushi au saumon	3	3	74
Omble de chevalier au lait de poireau au basilic sur légumes braisés	8	1	38
Omble chevalier au vermouth et au beurre	1	1	46
Paëlla sur courge spaghetti	7	1	101
Pangasius sauce au chou-fleur sur tombée d'épinards	6	5	44
Panure aux graines de lin (pour poisson, porc, poulet)	4	5	94
Papillote de poisson aux légumes et aux pois chiches	5	4	32
Papillotes d'aiglefin au lait de coco	6	4	69
Papillotes de bar aux artichauts	6	5	42
Papillotes de flétan aux concombres marinés	6	4	49
Papillotes de pétoncles au beurre à la lime	8	6	77
Papillotes de poisson à l'avocat	2	4	40
Papillotes de poisson à l'orange sanguine et aux pistaches	7	2	45
Papillotes de saumon au gingembre	1	2	74
Papillotes de saumon au miso	7	4	75
Papillotes de saumon aux artichauts et aux olives noires	4	5	22
Papillotes de tilapia et de tofu à la sauce soya	4	4	92
Pavés de saumon sur lit de lentilles	1	5	17
Pétoncles géants au citron et au gingembre	2	3	53
Poisson à l'aigre-doux	2	2	50
Poisson à la sauce vierge	3	5	49
Poisson aux herbes salées	5	2	52
Poisson aux pistaches et aux tomates séchées, chou-fleur grillé	8	4	51
Poisson cuit dans le saké	7	2	79

	VOL.	NO	PAGE
Poisson en croûte de pain d'épices	4	1	49
Poisson en papillote sur la braise	3	4	83
Poissons entiers grillés au citron et aux herbes	2	4	50
Poisson grillé à la Margarita	7	4	75
Poisson grillé et son confit d'oignons	1	3	60
Poisson grillé sur risotto citronné	3	2	58
Poisson noirci (<i>blackened fish</i>)	2	3	89
Poisson sous vide, sauce aigre-douce aux ananas	5	3	84
Poisson sur ratatouille aux pois chiches	2	5	50
Pot-en-pot des îles de la Madeleine	8	5	61
<i>Pot pie</i> d'aiglefin	8	2	34
Purée de poisson blanc (pour bébé)	8	4	64
Quenelles de poisson, sauce au homard	8	3	105
Quiche au poireau et aux crevettes	5	2	72
Raie au beurre noisette et aux câpres	2	3	15
Raviolis de pétoncles et de crevettes au paprika	3	2	33
Rosaces de saumon sur fenouil à la crème	1	3	59
Rouget à la rhubarbe et aux tomates confites	4	4	66
Roulades de poisson aux épinards	8	2	60
Roulades de sole aux épinards et au parmesan	1	2	73
Saumon au balsamique et aux lentilles	7	3	34
Saumon aux herbes en croûte de meringue salée	8	4	40
Saumon confit dans l'huile d'olive	5	5	69
Saumon en croûte	2	1	29
Saumon en croûte d'avoine épicée sur purée de pois chiches à la lime	3	3	71
Saumon en robe de bettes à carde	HSP		95
Saumon étagé aux pommes de terre et aux courgettes	6	1	75
Saumon et asperges 5 minutes	4	5	22
Saumon et salade chaude, aux haricots blancs, fèves de soya et brocoli	8	5	30
Saumon farci aux légumes et au fromage	4	1	102
Saumon farci et mayonnaise au citron rôti	5	3	42
Saumon froid en gelée	2	4	72
Saumon grillé à la méditerranéenne	8	5	46
Saumon grillé au miel et à la coriandre	2	5	55
Saumon grillé, sauce au beurre blanc à l'oseille	4	3	73
Saumon grillé sur purée de petits pois et salade tiède de tomates cerises	4	2	30
Saumon laqué à la bière et à l'érable	6	3	76
Saumon laqué à l'érable et au gingembre	1	3	22
Saumon poché au lait de raifort	6	2	33
Saumon rôti aux champignons et à l'orange	5	3	78
Saumon sauce aux œufs	6	3	85
Saumon sur planche d'érable	3	4	22
Saumon thaï sur vermicelles au lait de coco	3	5	82

	VOL.	NO	PAGE
Sauté de crevettes au sésame	5	5	85
Sauté de crevettes et de légumes	1	3	59
Sauté de pétoncles vietnamien	6	2	76
Sauté italien aux crevettes	8	3	46
Tacos de poisson	6	5	74
Tamales aux crevettes	2	4	90
Tarte au saumon et aux champignons	5	2	26
Thon au jambon de Bayonne et aux petits légumes	3	1	53
Thon et fenouil grillés, gremolata à la coriandre fraîche	6	4	46
Thon mi-cuit aux amandes sur purée de courge musquée au gingembre	2	3	53
Tilapia aux agrumes	8	3	78
Tilapia grillé sur vermicelle à la salsa d'ananas	3	3	86
Tilapia noirci aux épices de Noël	6	1	17
Torsades de poissons, sauce aux olives vertes	2	3	16
Truite au pesto de tomates séchées	6	2	37
Truite froide et salade de concombre à l'aneth	1	4	45
Truites entières sur le grill	6	4	45
Vermicelles froids et piquants aux crevettes	7	4	27
Vivaneau grillé à la crème d'ail à l'oseille	HSP		110
Vol-au-vent au saumon, aux crevettes et au citron	4	1	108

PORC

Bacon croustillant épicé	4	2	64
Beignets de porc à l'ananas	4	5	49
Braisé de porc et boudin aux pommes	6	5	78
Brochettes de porc à la gelée de pommes	6	5	88
Brochettes de porc aux épices espagnoles	8	6	56
Brochettes de porc et d'orange	4	4	44
Brochettes de porc souvlaki	5	4	34
Brochettes de porc vietnamiennes	2	1	84
Brochettes de satay de porc	4	4	48
Brochettes de saucisses et de poivrons	8	6	58
Burgers de porc à la sauce barbecue (<i>Char Siu Bao</i>)	6	4	78
Burgers de porc barbecue	2	4	34
Carré de porc à la mode orientale cuit au tournebroche	3	4	23
Cassoulet toulousain de Martine Defruyt	7	1	136
Cassoulet	2	2	45
Chou farci à l'italienne	1	3	65
Confit de porc	1	1	47
Côtelettes de porc à la mélasse et au citron vert	7	4	55
Côtelettes de porc à l'asiatique	1	5	17
Côtelettes de porc à l'érable	4	3	17
Côtelettes de porc à l'orange	5	1	87
Côtelettes de porc aux herbes	HSP		108
Côtelettes de porc en croûte d'épices	8	4	71

	VOL.	NO	PAGE
Côtelettes de porc express	6	2	35
Côtelettes de porc farcies	3	5	33
Côtelettes de porc saumurées	5	4	37
Côtes de porc de Mama	4	2	70
Côtes levées à la sauce barbecue au chocolat	6	2	89
Côtes levées à l'érable	1	3	22
Côtes levées au barbecue	8	6	33
Courge farcie au poulet et au porc	4	5	16
Couronne de porc aux canneberges, au romarin et au balsamique	7	1	77
Dim sum au porc	2	3	61
Épaule de porc braisée à l'orange et à la cannelle	7	2	50
Épaule de porc barbecue en mijoteuse (<i>pulled pork</i>)	5	3	88
Épaule de porcelet de lait braisée à la tomate et au vin blanc	4	3	82
Escalopes de porc sauce rosée	6	5	58
Fèves au lard	6	3	69
Fèves au lard au sirop d'érable	3	3	38
Filet de porc à l'orange et au thé vert	2	5	52
Filet de porc rôti au prosciutto	8	4	56
Filets de porc à la cannelle et aux canneberges	6	1	22
Filets de porc à la mangue et au cari	2	3	70
Filets de porc à la pêche	4	5	58
Filets de porc au café	8	4	86
Filets de porc au cari, panais caramélisés et sauce chocolatée	8	3	57
Filets de porc au chorizo et aux pruneaux	5	2	77
Filets de porc au chutney	1	5	16
Filets de porc au piment d'Espelette	7	5	76
Filets de porc aux pommes, farcis aux oignons caramélisés	1	5	10
Filets de porc barbecue sur lit de mâche	5	3	65
Filets de porc en croûte à l'italienne	3	1	53
Filets de porc glacés à l'érable	3	3	38
Filets de porc, sauce aux champignons	5	2	71
Frittata au pesto	4	5	25
Galette de porc <i>alla parmigiana</i>	7	5	84
Gratin de jambon et d'asperges	3	3	20
Gratin de pommes de terre au jambon	6	3	86
Hamburgers hawaïens au porc	8	6	74
Hot-dogs à l'oignon confit et au gruyère	8	6	65
Jambon à la bière et à la mijoteuse	8	3	77
Jambon glacé au jus d'ananas et à la mélasse	4	3	44
Jambon glacé au miel, sauce aux pommes et au gingembre	2	3	30
Jambon mijoté à la canadienne	6	3	71
Jambon rôti à la caribéenne	8	2	74
Médallions de porc à la sauce hoisin et concombres marinés	6	2	32

	VOL.	NO	PAGE
Médallions de porc à l'érable	6	3	75
Médallions de porc, sauce aux cerises et aux épices	3	2	31
Minitourtières	3	1	68
Nouilles croustillantes aux légumes et au porc	7	2	75
Oignons rouges farcis	4	2	78
Oreilles de crisse	6	3	65
Osso buco de porc et gremolata à l'orange	8	4	98
Pain de viande au porc et aux pommes	7	5	38
Panure à la graine de lin (pour poisson, porc, poulet)	4	5	94
Petits pâtés à la viande	4	1	51
<i>Poc-chuc</i> (lanières de porc marinées)	5	2	103
Ragoût de boulettes	8	1	72
Ragoût de boulettes à la québécoise	5	1	93
Ragoût de boulettes belle-maman	3	1	70
Rôti d'épaule de porc barbecue sur la broche	6	5	84
Rôti de porc au cidre	3	5	14
Rôti de porc au citron et à l'ail	5	2	49
Rôti de porc au lait vanillé	1	2	20
Rôti de porc aux figues et au fenouil	1	5	52
Rôti de porc barbecue de 4 heures	4	4	60
Rôti de porc cajun à la broche	2	4	40
Rôti de porc froid et mayonnaise à l'ail rôti	7	1	62
Salade de chou nappa au porc grillé	6	3	58
Saucisses aux flageolets	2	5	63
Saucisses et mangues grillées	7	5	80
Saucisses marinées à la bière, servies en hot-dogs	3	4	23
Saucisses sur bâtonnet (Pogos)	2	2	27
Sauté de porc au jus d'ananas	5	5	44
Sauté de porc et brocoli	6	1	122
<i>Spareribs</i> à la mijoteuse (côtes de porc aigres-douces)	5	3	91
Tagliatelles aux pattes de cochon	5	1	94
Tarte à la farce de Noël	8	1	76
Tombée de chou au porc et au vin blanc	3	2	18
Tourtière au cheddar et aux herbes	6	1	118
Tourtière briochée	6	1	90
Tourtière de Jocelyne Cazin	8	1	79
Tourtière du Lac-Saint-Jean	2	1	30
Travers de porc grillés à la sauce Ponzu	6	4	57
POULET ET VOLAILLES			
Ailes de poulet à la Cajun	2	3	89
Ailes de poulet à l'américaine	4	3	36
Ailes de poulet à l'érable et au raifort	5	4	32
Blancs de poulet à l'orange sanguine	5	1	80
Blancs de volaille aux pommes et à la cannelle	1	5	10
Boudin blanc aux pommes de terre et aux radis	6	3	55

	VOL.	NO	PAGE
Bouillon de pochage pour poulet	5	3	66
Brochettes de poulet à la citronnelle	2	3	72
Brochettes de poulet à l'asiatique	3	4	26
Brochettes de poulet au cari et gremolata à la noix de coco grillée	8	6	56
Brochettes de poulet et aubergine à la lime	6	4	54
Brochettes de poulet grillé et pesto à la coriandre	7	4	63
Brochettes de poulet, sauce aux arachides	8	2	63
Brochettes fajitas au poulet	4	4	47
Burgers de poulet et de salade de chou (<i>Kottlety Pozharskie</i>)	6	4	81
Cailles au cari	4	4	90
Calzones grillés au poulet sauce barbecue	5	4	38
Cari au poulet et aux pommes	7	5	40
Cari de citrouille et de poulet	3	5	42
Cari de poulet et de poivron rouge	6	2	111
Casserole de poulet aux patates douces	4	1	65
Chop suey au poulet	8	1	92
Colombo de poulet à la noix de coco	8	2	73
Coq à la bière	1	5	77
Coq au riesling	2	2	42
Courge farcie au poulet et au porc	4	5	16
Couscous royal	4	1	66
Croquettes de poulet	3	5	53
Croquettes de poulet (2)	8	3	82
Croquettes de poulet au four	1	1	65
Cuisses de poulet à la sauce Hoisin	4	5	79
Cuisses de poulet au citron et au paprika	8	6	75
Cuisses de poulet aux herbes	7	3	39
Cuisses de poulet glacées à l'érable	4	3	17
Cuisses de poulet Shake'n Bake revisité	7	5	88
Escalopes de poulet au beurre d'oseille	8	6	78
Escalopes de poulet en croûte de noix de pin	7	3	34
Escalopes de poulet et légumes grillés	6	5	34
Escalopes de poulet panées au couscous	4	2	100
Faux poulet frit	5	1	66
Fajitas au poulet	7	3	53
Foies de poulet glacés à l'érable	5	1	67
Foies de volaille aux radis, aux petits pois et au xérès	7	3	31
Guédilles au poulet	8	5	59
Hamburger au poulet raïta	7	4	64
Jerky	3	4	84
Lasagnes au poulet	6	3	60
Manchons de poulet barbecue	3	4	15
Oie de Noël de Jean-François Lépine	3	1	42
Osso buco de poulet	5	2	68
Paella	4	1	65
Panure à la graine de lin (pour poisson, porc, poulet)	4	5	94

	VOL.	NO	PAGE
Papillotes mexicaines	1	1	75
Pâté au poulet	6	2	62
Pâté au poulet (2)	8	2	34
Pâtés au poulet en ramequins	2	5	65
Pilons de poulet au paprika et au curcuma	5	1	30
Pilons de poulet aux épices indiennes	6	4	70
Pilons de poulet mariné à la bière mexicaine	7	4	61
Pintade braisée au vin rouge	2	1	48
Pintade rôtie à la grenade	6	2	31
Pintade rôtie aux herbes	3	1	43
Pogos au poulet	5	4	56
Poitrines de poulet à la brique marinées au café	4	4	57
Poitrines de poulet barbecue	7	4	52
Poitrines de poulet marinées au pesto, légumes rôtis	7	1	103
Pommes de terre au jerky	3	4	84
Pot-au-feu de poulet au jus de pomme	5	5	48
<i>Pot pie</i> au poulet et aux patates douces	5	1	64
Poulet à la bière et aux abricots	4	5	88
Poulet à la crème, aux pommes et au calvados	7	5	40
Poulet à la limonade	1	4	24
Poulet à la Méditerranéenne	3	2	55
Poulet à la moutarde	2	5	52
Poulet à la moutarde et poivrons tricolores	5	3	83
Poulet à la papaye	8	2	61
Poulet à la tzatziki	8	3	76
Poulet à l'érable et bok choy à l'ail	5	3	76
Poulet à l'haïtienne	1	3	74
Poulet à l'orientale et purée de haricots blancs au sésame grillé	8	4	60
Poulet au cidre rosé	1	3	76
Poulet au citron et au romarin	4	2	81
Poulet au coca-cola ou à l'Orangina	1	5	77
Poulet au piment de la Jamaïque	5	2	79
Poulet au riesling	6	1	101
Poulet au vinaigre	7	5	31
Poulet aux arachides de mon ami Ha	2	5	46
Poulet aux chips	2	2	27
Poulet aux herbes et aux endives caramélisés	6	5	32
Poulet aux morilles et aux asperges blanches	8	3	60
Poulet aux olives et au citron grillé	7	2	20
Poulet aux pruneaux et aux champignons	7	2	84
Poulet barbecue	6	3	49
Poulet barbecue asiatique et salade de fèves germées	8	4	56
Poulet basquaise	7	1	138
Poulet biologique à l'orge, au citron confit et au fromage de chèvre	6	4	115
Poulet braisé au brandy	6	3	54
Poulet braisé aux figues et au citron	2	2	36

	VOL.	NO	PAGE
Poulet braisé aux tomates gratiné	6	5	68
Poulet du Général Tao	2	5	42
Poulet en citrouille (Corbeau et ses entrailles lentement bouillis)	6	5	H-17
Poulet farci au chèvre et au chou rouge	4	3	66
Poulet farci aux marrons	5	1	92
Poulet forestier (aux champignons)	5	5	79
Poulet froid et sauce mayonnaise à l'orange	5	3	66
Poulet fumé au café	6	4	58
Poulet fumé au thé	1	3	76
Poulet glacé au miel et au vermouth	3	5	34
Poulet grillé au safran et aux abricots			
Poulet grillé à l'érable	3	3	38
Poulet grillé sur une cannette de bière	1	4	26
Poulet laqué au miel et à l'anis	7	2	79
Poulet mariné à la tequila, sauce au chocolat	1	2	45
Poulet mariné au rhum et ketchup à la pêche	4	5	56
Poulet rôti à la marmelade	8	4	25
Poulet rôti à la ratatouille	5	5	68
Poulet rôti aux herbes	6	2	57
Poulet rôti aux raisins verts	3	5	77
Poulet rôti, sauce au vin blanc et au thym	3	5	58
Poulet tandoori	1	3	73
Poulet Tikka	3	1	90
Poulet tikka masala	8	2	96
Purée de poulet (pour bébé)	8	4	64
Quesadillas de poulet	6	1	124
Ragoût d'orge, de légumes verts et de poulet	5	2	25
Roulades de poulet aux légumes d'automne	2	5	23
Roulade de poulet froide aux artichauts, coulis de poivrons rouges	3	4	32
Salade de poires grillées et de poulet à la moutarde	2	4	40
Saltimbocca de poulet	1	3	74
Sauté de poulet aigre-doux	6	5	34
Sauté de poulet à la grecque	6	2	71
Sauté de poulet et de légumes	2	5	44
Sauté de poulet et de légumes au gingembre	1	2	62
Shortcake au poulet à la King	6	3	47
Sous-marin au poulet	4	3	22
Suprêmes de poulet de fromage chèvre, sauce de poivrons grillés	1	2	74
Suprêmes de poulet, sauce moutarde et pruneaux	6	5	34
Tacos au poulet	3	3	54
Tajine de poulet	4	3	78

SANDWICHES

Bagels à la salade de poulet épicée	5	5	120
Bagel au poulet, aux pommes et au bacon	7	5	59
Baguette aux radis, beurre et fleur de sel	HSP		60

	VOL.	NO	PAGE
Barros Luco (sandwich au bœuf, avocat et fromage fondu)	4	5	81
Ciabatta au thon grillé et gremolata	7	4	72
Club sandwich à l'œuf et à l'aubergine	6	2	72
Club sandwich de canard confit	5	2	76
Croque-ado	3	3	54
Croque-monsieur aux asperges	6	3	29
<i>Grilled cheese</i>	4	2	56
<i>Grilled-cheese</i> au pain aux noix	7	2	59
Guédilles aux crevettes et au céleri rémoulade	6	4	100
Minisandwichs au concombre	7	2	54
<i>Muffaletta</i>	2	3	90
Panini à la mozzarella <i>di buffalo</i>	3	2	54
Paninis au bocconcini, aux tomates et au basilic	6	2	36
Panini au poulet et aux poivrons grillés	1	3	43
Pitas à la salade de haricots noirs et de maïs	6	5	20
Pitas à la salade de poulet et au riz sauvage	7	3	69
Pitas à la salade de poulet grillé et au chorizo	6	5	30
Tortillas à l'aubergine piquante	5	4	73
Sandwich gargantuesque	4	4	76
Sandwichs à la dinde et chutney aux canneberges	5	1	81
Sandwichs à l'œuf au plat	5	3	83
Sandwichs au pastrami et à la choucroute	5	5	57
Sandwichs au poisson frit	4	3	72
Sandwich au poulet grillé	7	2	57
Sandwichs au poulet, à la mangue et au cari	2	4	12
Sandwichs au rôti de bœuf (1)	1	5	86
Sandwichs au rôti de bœuf (2)	4	3	35
Sandwichs au rôti de bœuf, à la salade de chou et au raifort	2	4	12
Sandwich aux boulettes à l'italienne	8	2	51
Sandwichs clubs au homard et à la roquette	2	4	80
Sandwichs clubs niçois	2	2	79
Sandwichs <i>crab cakes</i>	7	4	109
Sandwichs lyonnais	8	4	44
Sandwich méditerranéen au poulet et au fromage grillé	7	4	54
Sandwichs pour le thé (garnitures)	1	4	12
Sandwich Rassembleu	8	6	69
Sandwich vietnamien <i>Bánh mì</i>	7	5	59
Sous-marin au bœuf	4	3	22
Sous-marin au poulet	4	3	22
Wrap au bœuf grillé et aux nouilles frites	7	5	62
Wraps au poulet	1	5	86
Wraps au poulet et à l'hummus	5	5	29
Wraps au tataki de bœuf	5	5	30
Wraps au thon à la niçoise	5	5	29
Wraps au tofu et aux légumes grillés	5	5	31

	VOL.	NO	PAGE
VEAU			
Blanquette de veau	1	2	17
Boudin blanc aux pommes de terre et aux radis	6	3	55
Brochettes de ris de veau, sauce au marsala	8	6	58
Brochettes de veau haché à l'indienne	8	6	46
Burgers aux saveurs du Moyen-Orient	3	4	25
Côtelettes de veau à la coriandre	2	4	36
Côtelettes de veau au parmesan	1	5	16
Côtes de veau marinées aux herbes	5	5	85
Courge spaghetti au veau et aux épinards	2	5	53
Escalopes de veau au café et au marsala	8	4	84
Escalopes de veau au cari et aux poires	5	3	81
Escalopes de veau au marsala	4	5	22
Escalopes de veau au parmesan, poêlée de champignons aux épinards à la crème	6	5	69
Escalopes de veau au vinaigre balsamique	1	3	47
Escalopes de veau parmigiana	1	5	49
Escalopes de veau, sauce forestière au whisky	3	2	48
Foie de veau à la vénitienne	4	2	110
Foie de veau aux pommes	1	2	63
Jarrets de veau braisés dans le porto	6	1	116
Jarrets de veau glacés au miel de sarrasin	2	3	78
Joues de veau braisées, sauce au cacao	6	2	89
Médallions de veau à l'érable et aux poires	1	3	22
Médallions de veau aux tomates fraîches, à l'échalote et aux asperges	3	5	75
Mignons de veau, homard, sauté de pleurotes et de poires sur pilaf d'orge	4	2	46
Minipains de viande au ketchup	2	2	27
Oignons rouges farcis	4	2	78
Osso buco	1	2	71
Pain de viande à la purée de pois chiches	5	1	69
Pain de viande de Clémence	8	3	80
Petits pâtés à la viande	4	1	51
Ragoût de veau au piment d'Espelette	2	2	42
Ris de veau au porto, aux raisins et aux pignons	2	3	78
Rôti de veau braisé à la tomate cerise	6	3	84
Saltimbocca	2	3	70
Saltimbocca à la sauge frite et au citron	6	2	76
Tourtière briochée	6	1	90
Veau à la grecque	4	2	83
Veau au cumin et à la bière (à la mijoteuse)	7	5	50
Veau Stroganoff	7	1	108

desserts

BARRES ET CARRÉS

Baklavas	3	5	34
Baklavas à l'érable et aux pacanes	2	2	83

	VOL.	NO	PAGE
Baklavas aux canneberges et aux pistaches	7	1	122
Barres au citron vert et aux canneberges	5	5	121
Barres aux canneberges et aux amandes	5	1	84
Barres de céréales	1	5	87
Barres granola avoine et miel	8	2	90
Brownies (1)	1	2	31
Brownies (2)	5	2	60
Brownies au Nutella	6	2	92
Carrés au chocolat blanc, aux canneberges et aux pistaches	5	1	84
Carrés au chocolat blanc et aux framboises	3	4	62
Carrés au yogourt et aux fruits	2	5	53
Carrés aux cerises	1	5	87
Carrés aux dattes	1	5	87
Carrés aux fraises	4	5	29
Carrés aux framboises et à la noix de coco	5	5	64
Carrés chocolatés au caramel	8	3	87
Carrés moelleux aux bleuets et au citron	2	4	12
Croustade aux pommes	7	5	44
Croustade aux prunes, aux pommes et aux graines de lin	4	5	96
Croustillant à la rhubarbe	2	4	24
Croustillant de poires à la noix de coco	6	5	80
Crumble aux fraises et aux bananes	3	3	56
Dominos de Marleen (barres Nanaïmo)	5	1	82
Fondues parmesan dessert	6	3	42
Minibrownies	6	1	149
Terrine chocomoka	3	1	84

BISCUITS

Biscottis à l'anis et aux figes	4	1	30
Biscuits à l'orange et aux brisures de chocolat	7	2	50
Biscottis au café	1	2	26
Biscottis aux abricots et aux amandes	4	1	30
Biscottis aux canneberges et aux pistaches	4	1	30
Biscottis aux pistaches et à l'orange	6	2	65
Biscuits «accessoires»	4	1	30
Biscuits à la confiture	2	2	76
Biscuits à la farine d'avoine	3	2	21
Biscuits à la mélasse et aux bananes	5	2	17
Biscuits à l'avoine	5	5	32
Biscuits au beurre d'arachide et aux Oh Henry!	8	5	85
Biscuits au chocolat blanc et noix de macadam	6	1	143
Biscuits «au miroir»	3	3	28
Biscuits aux amandes	2	1	85
Biscuits aux arachides	1	5	20
Biscuits aux brisures de chocolat	8	2	54
Biscuits aux cannes de bonbon	8	1	107
Biscuits aux figes	5	1	110

	VOL.	NO	PAGE
Biscuits casse-tête	2	1	73
Biscuits chinois	4	5	53
Biscuits choco croquants	1	1	10
Biscuits cigarette	2	5	58
Biscuits clin d'œil au chocolat et aux amandes	6	1	147
Biscuits craquants au chocolat	4	3	23
Biscuits craquants aux amandes trempés dans le chocolat	3	1	22
Biscuits décorations de Noël	4	1	32
Biscuits de Noël aux canneberges	3	1	22
Biscuits dentelle à l'orange et aux carottes	HSP		74
Biscuits de pain d'épices	4	1	33
Biscuits en pots	7	1	114
Biscuits feuilles d'érable	3	3	42
Biscuits florentins	8	4	117
Biscuit géant «tout garni»	8	5	PR5
Biscuits <i>ginger snap</i>	2	5	58
Biscuits pêches pâtisseries de Stéphanie Vecchio	2	2	28
Biscuits poupées à habiller	6	1	153
Biscuits pour chiens	6	2	61
Biscuits sablés	2	1	76
Biscuits sablés (2)	8	1	114
Biscuits sandwichs au chocolat et crème à la vanille	6	1	149
Biscuits sandwichs choco-allemands	4	1	33
Biscuits sapin à suspendre	5	1	106
Biscuits sapin en trois dimensions	8	1	88
Biscuits tendres au sucre à la crème	5	3	94
Biscuits tendres aux trois chocolats	6	1	141
Biscuits tortillas	7	2	91
Biscuits vitraux	5	1	82
Bonshommes en pain d'épice	1	1	24
Doigts de sorcière	4	5	109
Galettes à la mélasse	8	2	90
Galette des Rois aux noix	5	2	96
Langues-de-chat	4	3	47
Langues-de-chat au chocolat et aux framboises	6	2	80
Macarons rose bonbon	5	2	47
Madeleines aux deux citrons	3	1	20
Moelleux à la pâte d'amandes et à l'orange	6	1	141
Pizzelles à l'anis	8	1	104
Sablés aux noisettes, crème au Rassembleu et abricots confits	4	1	78
Sablés aux pacanes et au chocolat	6	1	143
Sablés aux raisins glacés au rhum	6	1	144
Sablés russes aux noisettes	6	1	158
Sandwichs moelleux à la confiture de lait (<i>dulce de leche</i>)	6	1	151
Scones (1)	1	4	10

	VOL.	NO	PAGE
Scones (2)	8	5	56
Shortbread	6	1	144

BONBONS, CHOCOLAT, FRIANDISES ET GRIGNOTINES

Amandes caramélisées	3	4	88
Amandes chocolatées à l'orange	5	1	109
Amandes pralinées	1	1	10
Boules de neige (truffes au chocolat blanc et à la noix de coco)	5	1	113
Bonbons au sel de mer	2	5	75
Bonbons aux patates	2	5	77
Brochettes de cerises et de quatre-quarts	4	4	51
Brochettes de fruits barbecue	2	4	38
Brochettes de fruits et de bonbons	4	4	51
<i>Butterscotch</i> (caramel dur écossais)	4	5	116
Caramel à la fleur de sel	7	3	89
Caramel à l'érable	8	3	94
Caramel écossais	3	2	46
Caramel maison	3	5	17
Caramels mous à la fleur de sel	8	3	89
Chapeaux de sorcière	6	5	H-18
Croquant à l'érable	8	4	105
Croquant aux arachides	5	5	106
<i>Dulce de leche</i>	8	3	90
Éclats de chocolat du temps des fêtes	3	1	20
Éclats de nougatine	2	5	77
Facile au cube (collation aux fruits)	3	2	85
Fleurs givrées	8	5	50
Fudge à la guimauve et aux pacanes	1	1	10
Fudge infaillible	4	1	52
Guimauves aux fraises super faciles	5	4	102
Guimauves fantôme	5	5	130
Jujubes	4	4	24
Lollipops de brownies	8	3	68
Maïs éclaté au caramel	2	5	75
Maïs éclaté et beurres aromatisés	5	1	75
Maïs soufflé au caramel et au chocolat	8	6	80
Méli-mélo sucré-salé	8	6	PR5
Méli-mélo sucré vide garde-manger	7	3	64
Nougat	2	1	75
Nougatine au sésame	8	3	95
<i>Oh Henry!</i> frites	6	2	92
Oranges bonbons	6	4	43
Pailles à la cannelle	2	1	71
Petits sucres décoratifs	5	3	122
Pommes de tire	2	5	75
<i>Pop-Tarts</i> ® maison	6	2	102
Rochers-surprises au chocolat	8	1	114
Roulés aux Rice Krispies	8	5	90
Saucissons de chocolat	8	1	107

	VOL.	NO	PAGE
Sucette aux Life Savers	4	3	23
Sucettes au sucre d'orge	1	2	55
Sucettes de sucre d'orge aux Smarties	2	5	75
Sucre à la crème (1)	3	1	29
Sucre à la crème (2)	4	1	52
Sucre à la crème à ma façon	2	1	76
Sucre à la crème au sirop d'érable	5	3	95
Sucre à la crème mou	7	1	113
Tire de pommes	7	5	47
Tire Sainte-Catherine	7	1	95
Tire sur la neige (1)	1	3	20
Tire sur la neige (2)	5	3	98
Tortoni	3	3	28
Tortues au chocolat (Turtles)	3	1	24
Truffes	2	1	75
Truffes au pain d'épice	8	1	111
Truffes blanches «Gâteau aux fruits»	8	1	111
Truffes noires au nougat	8	1	111

CONFITURES ET TARTINADES SUCRÉES

Beurre au chocolat	5	4	96
Beurre de poires au miel	1	5	59
Beurre d'érable	5	3	96
Compote de bleuets parfumée à la vanille et à l'anis étoilée	7	5	105
Compote de rhubarbe et de pommes	7	4	35
Confiture de bleuets au thym	4	4	37
Confiture de bleuets réduite en sucre	7	4	43
Confiture de fraises d'automne			
à la menthe sans cuisson	3	5	25
Confiture de fraises et d'ananas sans cuisson	7	4	45
Confiture de framboises	HSP		120
Confiture de fruits rouges aux arômes d'orange et de poivre rose, sans cuisson	2	5	65
Confiture de mangues	7	4	43
Confiture de pêches et de fraises	7	4	36
Confiture de prunes au porto	3	5	25
Confiture de prunes rouges	7	4	36
Confiture de tomates vertes	7	4	43
Coulis de fraises	8	3	29
Gelée de jus de fruits	3	4	56
Gelée de framboises et de pommes	7	4	40
Gelée de pommes	2	5	38
Gelée de pommettes	7	5	43
Gelée de raisins de Concord	7	4	40
Confiture de raisins et de bleuets	8	5	56
Marmelade d'agrumes et de canneberges	7	1	116
Marmelade de pommes	7	5	46
Sauce à l'érable	8	4	108
Sauce <i>butterscotch</i>	8	3	95

	VOL.	NO	PAGE
Tartinade à la lime (<i>lime curd</i>)	1	4	12
Tartinade au chocolat et aux pacanes, façon Nutella	2	2	20
Tartinade aux fruits	3	1	74
Tartinade de chocolat aux amandes	5	2	61
Tartinade de guimauve au caramel	5	2	63
Tartinade d'oranges «amères»	5	2	61
Trempepette au caramel	8	2	91
Trempepette au fromage à la crème citronné	8	2	91

CRÈMES DESSERT ET MOUSSES

Bavarois à l'érable	5	3	99
Bavarois aux fraises	8	6	83
Cœur à la crème	4	4	99
Crème anglaise (1)	2	2	20
Crème anglaise (2)	4	4	51
Crème anglaise au café	3	1	86
Crème au beurre	3	1	62
Crème au beurre (2)	7	3	85
Crème brûlée	1	2	32
Crème brûlée à la citrouille	7	5	101
Crème brûlée <i>Egg nog</i>	5	1	43
Crème brûlée en cuillère	2	1	71
Crème caramel	1	2	76
Crème caramel au whisky	3	2	48
Crème chantilly	6	4	86
Flan à la lime et à la noix de coco caramélisée	7	2	103
Mousse à la ricotta et aux framboises	7	2	31
Mousse à l'érable	2	3	37
Mousse au café en coupelles de chocolat	3	1	82
Mousse au chocolat	7	3	48
Mousse express aux framboises	5	3	102
Panna cotta au lait de beurre	8	5	42
Pots de crème au citron et au laurier	7	5	17
Sabayon à l'érable et au porto	1	3	26
Tasse de chocolat mousse	4	3	47

CRÊPES ET BEIGNETS

Beignes	5	1	104
Beignes glacés à l'érable	8	4	110
Beignets aux bananes	5	2	17
Beignets d'hémérocalle et salsa de fraises et de mangue	8	5	54
Beignets de pommes	1	5	77
Bouchées de crêpes aux fruits confits et au chocolat	4	1	88
Crêpes au gingembre et aux pacanes	7	5	106
Crêpes farcies à la ricotta et au Toblerone	5	3	45
Crêpes Suzette aux kumquats	7	2	47
Cromesquis au chocolat et aux framboises	3	2	42
<i>Frittelle</i> (beignets du carnaval)	4	2	110

	VOL.	NO	PAGE
Galaktoboureko	2	4	52
Grands-pères au sirop d'érable farcis aux pommes	1	3	27
Petits pots de crème au chocolat	3	2	41
Poutine dessert	6	3	45

DESSERTS GLACÉS

Ananas Alaska	1	4	80
Banana split grillé pour 8	4	4	63
Bombe Alaska	4	4	96
Boules de crème glacée choco-croquantes	5	4	104
Charlotte aux sandwichs à la crème glacée	8	5	90
Coupe de crème glacée à la pâte de biscuits	8	2	54
Crème glacée à la vanille	1	4	80
Crème glacée à la vanille et à l'ananas	3	4	40
Crème glacée à la vanille et à la mangue	3	4	40
Crème glacée au chocolat	1	4	80
Crème glacée aux framboises	3	4	40
Crème glacée frite à la mexicaine	2	4	80
Crème glacée maison à la vanille	3	4	40
Crème glacée maison au chocolat	3	4	40
Croustillant pour sundae	6	4	86
Fleurs d'hémérocalle et sorbet	4	4	22
Fudgesicle maison	3	4	39
Gâteau Creamsicle	7	4	98
Gâteau meringué à la crème glacée Skor	3	4	39
Granité aux fraises et au vinaigre balsamique	1	3	48
Granité au pamplemousse rose	3	1	76
Granité «Boule de neige»	4	1	80
Melon d'eau givré	3	4	38
Parfait au citron	3	4	39
Pâté chinois dessert (1)	1	2	54
Pâté chinois dessert (2)	5	2	114
Pops au citron	8	6	95
Popsicle trois couleurs	3	4	9
Revel maison	1	4	78
Sandwichs à la crème glacée	2	4	60
Sauce au caramel (pour sundae)	1	4	82
Sauce aux fraises (pour sundae)	1	4	82
Sauce «fudge» au chocolat (pour sundae)	1	4	82
Sauterelle glacée (parfait à la menthe)	1	4	80
Semifreddo à l'orange	3	4	18
Sorbet aux canneberges	8	1	86
Sorbet aux framboises et au <i>cream soda</i>	8	6	100
Sorbet aux litchis	7	2	98
Sorbet coco-caramel	5	4	101
Sorbet fraise et rhubarbe	HSP		120
Sucettes glacées à la gelée de fruits	8	6	100
Sucettes glacées à la vanille et aux fraises	5	4	101
Sucettes glacées au beurre d'arachide et au chocolat	8	6	98

	VOL.	NO	PAGE
Sucettes glacées au lait de coco et à la mangue	8	6	91
Sucettes glacées «gâteau au fromage»	8	6	98
Sundae forêt-noire	6	4	90
Sundae tarte au citron	6	4	90
Sundae tarte au sucre	6	4	88
Sundae tarte aux fraises	6	4	86
Sundae Turtle	5	4	103
Yogourt glacé trois couleurs	8	6	91

FRUITS

Ananas Alaska	1	4	80
Ananas au four au sirop d'agrumes	3	3	86
Ananas grillé au lait de coco	1	4	33
Ananas grillé en salade	6	3	34
Ananas rôti et crumble aux noix	5	3	83
Aspic de fruits en coupe	4	5	68
Bananes flambées à la cannelle	8	2	80
Bananes flambées de mon amie Martine	6	2	98
Bâtonnets d'ananas givrés	8	6	100
Beurre de poires au miel	1	5	59
Bleuets au chocolat (1)	2	2	28
Bleuets au chocolat (2)	4	4	37
Brochettes de fruits et de bonbons	4	4	51
Compote de cerises de terre à la vanille	HSP		117
Compote de poires aux épices	3	5	25
Compote de pommes rose	1	5	13
Compote de rhubarbe	4	4	67
Figues caramélisées, miel et yogourt	2	4	52
Fleurs d'ananas séchées	6	3	93
Fleurs givrées	4	4	16
Fondue au caramel	4	1	116
«Frites» d'ananas	2	2	79
Gondole sucrée	3	2	85
Griottes confites	7	1	46
Kiwi à la coque	5	4	96
Kumquats confits en sirop	7	2	47
Mousse aux litchis	1	3	43
<i>Panna cotta</i> à la noix de coco et rhum sur ananas grillés	7	4	96
<i>Panna cotta</i> à la purée de mangue	3	3	26
<i>Panna cotta</i> et coulis de fraises	1	5	56
Papillotes de banane au caramel	1	4	33
Papillotes de bananes au rhum et à la vanille	2	2	53
Pêche Melba revisitée	6	4	102
Pelures de pamplemousse rose confites	1	1	11
Petits fruits en gelée de muscat	2	4	22
Poires au gingembre sur sablés au citron	2	3	54
Poires caramélisées au sirop d'érable	8	2	88
Poires pochées au miel de tilleul	3	1	66
Pommes à la guimauve en papillote	1	2	54

	VOL.	NO	PAGE
Pommes au four au sirop d'érable	4	3	18
Pommes farcies aux amaretti et à l'érable	7	5	46
Purée de mangue (pour bébé)	8	4	65
Purée de pruneaux (pour bébé)	8	4	72
Renversé au yogourt et aux fruits	4	2	34
Risotto aux pêches	4	5	56
Sabayon aux framboises	3	4	61
Salade d'agrumes au sirop de pain d'épices	7	1	60
Salade de cantaloup au caramel de porto	5	5	86
Salade de fruits à l'asiatique	4	5	53
Salade de fruits d'automne	7	5	81
Salade de fruits d'hiver et panettone	5	1	69
Salade de fruits exotiques	4	2	72
Salade de fruits exotiques à la vanille	2	2	53
Salade de fruits jaunes	6	5	82
Salade de fruits parfumée	5	4	78
Salade de fruits rouges	1	2	24
Salade de prunes rouges au miel et au romarin	5	5	86
Salsa de fraises	3	2	34
Sauce aux bleuets	7	2	96
Sauce aux fraises (pour sundae)	1	4	82
Sushi royal	3	2	85
Sirop de fraises	1	4	50
Sirops de fruits parfumés	5	4	78
Soupe de fraises au muscat	1	4	50
Strudel aux poires	3	5	21
Tajine de fruits	4	3	78
Trio de melons et sirop à la menthe	1	4	46
Verrines aux poires, au caramel et croquant aux amandes	8	1	54
Yeux globuleux (litchis farcis aux bleuets et aux cerises)	4	5	109

GÂTEAUX

<i>Brazo de reina</i>	8	3	90
<i>Brazo de reina</i> d'Alexandra Diaz	3	1	66
Bûche au chocolat et au mascarpone	5	1	59
Bûche de Noël au chocolat	1	1	30
Bûche de Noël <i>Egg nog</i>	6	1	52
Bûche et trois garnitures	2	1	38
Bûchette au chocolat et clémentines confites	6	1	80
Cake à la betterave	1	3	70
Cake à la crème sure et aux pacanes	5	5	64
Cake au citron et au thé vert	2	5	65
Charlotte au chocolat blanc et aux kumquats confits	1	1	40
<i>Cupcakes</i>	2	3	34
<i>Cupcakes</i> à l'érable	5	3	96
<i>Cupcakes</i> au caramel et à la fleur de sel	7	3	85
<i>Cupcakes</i> chocolat	7	3	82

	VOL.	NO	PAGE
<i>Cupcakes</i> cow-boy	7	3	90
<i>Cupcakes</i> meringués fourrés au citron	7	3	95
<i>Cupcakes</i> papillon	7	3	90
<i>Cupcakes</i> princesse	7	3	89
<i>Cupcakes</i> printemps en fleur	7	3	98
<i>Cupcakes</i> Red Velvet	7	3	98
<i>Cupcakes</i> tire d'érable sur la neige	7	3	90
<i>Cupcakes</i> triple chocolat	7	3	95
<i>Cupcakes</i> vanille	7	3	82
Framboisier	1	4	46
Ganache hyperchocolatée	7	3	85
Garniture au citron	7	3	95
Gâteau à la lavande	3	4	34
Gâteau à la pâte d'amandes et aux poires au vin rouge	5	5	80
Gâteau à la pistache	7	3	45
Gâteau à la rhubarbe de Monette	1	4	52
Gâteau à la vanille, au caramel et à la mousse au chocolat	2	1	68
Gâteau à la vanille et à la gelée de petits fruits, pâte au chocolat blanc	5	5	103
Gâteau à la vanille marbré au caramel	4	5	73
Gâteau à la vanille réduit en gras	5	2	52
Gâteau à l'érable cuit dans une conserve	8	4	108
Gâteau au café et meringue au chocolat	5	5	100
Gâteau au caramel aux dattes	6	2	97
Gâteau au chocolat (1)	1	1	60
Gâteau au chocolat (2)	5	5	108
Gâteau au chocolat de Noël	8	1	84
Gâteau au chocolat, glaçage aux épices	7	1	121
Gâteau au chocolat au cœur fondant	2	2	76
Gâteau au chocolat et à la bière Guinness	4	5	90
Gâteau au chocolat et à la mousse aux fraises	2	4	24
Gâteau au chocolat, sauce moka	6	2	90
Gâteau aux couleurs du Québec	8	6	72
Gâteau au fromage (1)	2	1	66
Gâteau au fromage (2)	8	5	65
Gâteau au fromage (à la mijoteuse)	7	5	54
Gâteau au fromage allégé	1	1	66
Gâteau au fromage express	5	2	80
Gâteau au fromage et à l'érable	1	3	26
Gâteau au fromage marbré aux bleuets	2	5	82
Gâteau au parfum de citron et d'orange	1	4	10
Gâteau au yogourt et au citron	4	2	34
Gâteau aux bananes, glaçage à la barre Mars	8	5	89
Gâteau aux carottes	2	5	82
Gâteau aux épices	3	1	61
Gâteau aux fraises	6	4	62
Gâteau aux framboises et à la crème	6	4	65
Gâteau aux fruits de Mimi	3	1	65
Gâteaux aux fruits sans noix	7	1	91
Gâteau aux jujubes	4	3	24

	VOL.	NO	PAGE
Gâteau aux noix et au sucre à la crème	6	1	96
Gâteau aux poires, caramel maison	3	5	17
Gâteau aux pruneaux	8	4	69
Gâteau aux tomates vertes	HSP		33
Gâteau BBQ	1	4	33
Gâteau Boston	4	5	71
Gâteau Boston à la rhubarbe et au chocolat blanc	8	6	24
Gâteau «Bundt» à la banane et à la cardamome	5	5	110
Gâteau «Bundt» à la poire et au chocolat	6	5	80
Gâteau cadeau	3	1	114
Gâteau château de sable	5	4	110
Gâteau château de princesse	5	2	92
Gâteau chou au chocolat blanc	5	3	70
Gâteau Creamsicle	7	4	98
Gâteau crémeux au mascarpone, sauce aux fruits de la passion	6	1	98
Gâteau croustillant à l'avoine et aux bleuets	7	2	96
Gâteau croustillant au chocolat et aux marrons	5	1	18
Gâteau cuit dans un cornet	3	4	98
Gâteau Damier	1	3	16
Gâteau des anges	8	3	66
Gâteau <i>Devil's Food Cake</i>	8	3	67
Gâteau Forêt-Noire sans œuf, sans noix et sans produits laitiers	1	1	62
Gâteau glacé à la clémentine	7	1	124
Gâteau Lego	5	4	63
Gâteau mousse à la mangue	2	2	54
Gâteau mousse à l'érable	4	3	19
Gâteau opéra	8	4	92
Gâteau Piña Colada	7	2	98
Gâteau pouding au caramel et aux dattes	8	3	92
Gâteau pour oiseaux	8	2	17
Gâteau praliné à la cannelle	1	1	73
Gâteau printanier au chocolat	6	3	92
Gâteau <i>Red Velvet</i>	5	1	105
Gâteau Reine Élisabeth	5	2	95
Gâteau renversé aux bananes de ma mère	2	2	63
Gâteau renversé aux pacanes et au caramel butterscotch	8	1	86
Gâteau renversé aux pommes confites à l'érable	7	5	101
Gâteau renversé aux pommes dans une casserole	4	5	73
Gâteau renversé aux pommes et aux canneberges	1	5	13
Gâteau renversé aux pommes et sa sauce au caramel	1	3	70
Gâteau rondelle de hockey	8	2	56
Gâteau rose aux framboises	7	4	100

	VOL.	NO	PAGE
Gâteau roses gourmandes à la lavande	8	5	49
Gâteau roulé aux pistaches et à la crème au beurre	3	1	62
Gâteau «sapin» au chocolat	4	1	60
Gâteau sublime à la noix de coco	2	5	80
Gâteau sublime à l'érable	6	3	81
Gâteau tambour	3	1	60
Gâteau tarte au citron	5	5	98
Gateau zébré	7	5	98
Gâteaux fondants noir et blanc	4	2	50
Glaçage à la vanille	7	3	85
Glaçage ultrarapide (fondant)	4	3	25
Maison de Hansel et Gretel	1	4	60
Marquise au chocolat (1)	3	3	22
Marquise au chocolat (2)	5	1	106
Minigâteaux aux fruits	5	1	110
Moelleux chocolat-noisettes	7	2	18
Mokas à l'orange et à la noix de coco	4	1	54
Petits fours au lilas cristallisé	8	5	52
Petits gâteaux épicés au chocolat	5	2	44
Petits gâteaux éponge à la crème et aux fraises	1	4	10
Quatre-quarts	1	3	70
Quatre-quarts à l'abricot	4	4	79
Quatre-quarts au chocolat	8	2	84
Quatre-quarts aux fruits confits de Pierrette Chicoine	2	1	66
Renversé aux prunes	2	3	81
Saint-Honoré revisité	6	1	76
Shortcake aux fraises	2	4	22
Tiramisu à la mangue	2	4	72
Tiramisu à la rhubarbe	4	4	67
Tiramisu allégé sans mascarpone	5	2	108
Torte italienne aux fruits, à l'huile d'olive et au vinaigre balsamique	1	3	48

MERINGUES ET ÎLES FLOTTANTES

Champignons en meringue	5	1	59
Île flottante pour deux	3	2	34
Îles flottantes et crème anglaise au micro-ondes	5	2	34
Meringues croquantes au four	3	3	34
Meringue italienne	7	3	85
Minipavlovas	1	4	12
Pavlova au citron	2	4	60
Vacherin à la pêche	4	5	58
Vacherins classiques	6	3	97

MUFFINS

Bébés muffins aux bananes et aux canneberges	4	2	54
Muffins à la citrouille et à la mélasse	5	5	61

	VOL.	NO	PAGE
Muffins au maïs	2	4	92
Muffins aux canneberges et au citron	1	1	61
Muffins aux carottes	8	1	20
Muffins aux framboises et au kéfir	6	3	36
Muffins aux poires	7	2	18
Muffins aux poires, aux dattes et au fromage à la crème	5	2	60
Muffins croustillants aux pommes	3	5	17
Muffin double son	8	3	30
Muffins santé aux bananes et aux dattes	2	2	63

PÂTISSERIES

Babas au rhum à l'érable	5	3	99
Brioche aux épices de Noël	7	1	52
Cannelés de Bordeaux	7	3	104
<i>Cannoli</i>	1	5	56
Chaussons aux framboises	7	2	95
Chaussons aux pommes	6	2	98
Couronne de profiteroles pralinées	4	1	77
Dim sum sucrés au lotus	2	3	61
Éclairs aux deux chocolats	2	2	82
Feuilletés aux fraises	2	5	57
Feuilletés aux fraises et au chocolat blanc	5	1	64
Feuilletés aux poires et au chocolat	4	5	27
Millefeuille	3	5	90
Millefeuille aux fraises	7	4	94
Millefeuille d'agrumes et de chocolat blanc	5	2	80
Palmiers à l'érable et aux noix	8	4	105
Queues de castors	5	3	98
Raviolis-desserts aux marrons de Verna et Marina Orsini	4	3	49
Trottoir à l'érable	8	4	108
Trottoir aux pommes	5	5	16

POUDINGS ET TAPIOCAS

Bagatelle aux fraises	8	6	83
Blanc-manger au riz et sa noix de coco caramélisée	2	2	54
Blanc-manger aux épices	8	2	80
Cobbler aux bleuets et crème fouettée à la lavande	5	4	24
Plum pouding en pot	5	1	112
Pouding à la citrouille et au caramel	1	5	72
Pouding à l'orange	8	2	88
Pouding au chocolat au lait	8	4	PR5
Pouding au chocolat de maman	3	2	41
Pouding au gingembre et à la marmelade	1	2	46
Pouding au pain aux bleuets et sa sauce à l'érable	1	2	20
Pouding au riz en mijoteuse	5	3	91
Pouding aux bleuets	4	4	37

	VOL.	NO	PAGE
Pouding aux fruits britannique (<i>plum-pudding</i>)	2	1	65
Pouding aux pêches et à l'érable	2	5	38
Pouding aux quatre fruits	HSP		115
Pouding chômeur sans gluten	8	4	22
Pouding chômeur traditionnel	4	2	102
Pouding de soya au chocolat	5	2	53
Pouding millefeuille de ma cousine Caroline	8	1	31
Risotto choco-espresso	1	2	31
Riz au lait brûlé	6	2	100
Tapioca à la vanille sur fraises citronnées	8	2	88
Tapioca au lait de coco	4	2	72
Tapioca au sirop d'érable	3	2	62
Tapioca chaud aux bananes et au lait de coco	6	2	100
Tapioca double chocolat	3	4	88
<i>Trifle</i> de Noël aux framboises	5	1	51

TARTES

Croustade à l'armagnac	7	1	136
Galette des Rois	1	2	32
Tarte à la banane et caramel au lait de coco	5	2	18
Tarte à la citrouille et à l'érable	3	5	45
Tarte à la crème aux fraises et aux fleurs	4	4	22
Tarte à la lime	1	2	46
Tarte à la mangue et à la lime	5	4	104
Tarte à l'ananas grillé	3	3	85
Tarte à la lime (Key lime Pie)	7	2	48
Tarte à la patate douce et à la guimauve	6	5	97
Tarte à la vanille	2	2	83
Tarte à l'orange et à la citrouille	4	5	44
Tarte à l'orange et aux fruits de la passion	2	2	53
Tarte amandine aux bleuets	1	5	42
Tarte au chocolat et aux <i>chips</i>	6	3	49
Tarte au lait de coco et aux fraises de l'île d'Orléans	4	4	110
Tarte au sucre	1	1	60
Tarte aux bleuets	4	4	38
Tarte aux cerises	4	4	99
Tarte aux dattes	3	5	90
Tarte aux fraises de maman, comme dans les années 70	2	4	22
Tarte aux fraises et à la rhubarbe	1	4	50
Tarte aux fraises meringuée	HSP		119
Tarte aux framboises et au chocolat blanc	5	4	120
Tarte aux framboises et au mascarpone	3	4	61
Tarte frangipane aux poires et aux amandes croustillantes	7	3	79
Tarte aux noix de pin et au sirop d'érable	7	3	76
Tarte aux pacanes	2	3	90
Tarte aux pacanes et au chocolat	3	3	22
Tarte aux pêches	1	5	40

	VOL.	NO	PAGE
Tarte aux poires et aux canneberges	3	1	61
Tarte aux pommes caramélisées au Calijo	3	2	60
Tarte aux pommes classique	6	5	91
Tarte aux pommes et à la marmelade	5	5	62
Tarte aux pommes et au gingembre	1	5	43
Tarte aux pommes et aux canneberges	8	1	88
Tarte aux raisins à l'ancienne	3	2	62
Tarte <i>caffè latte</i> meringuée	1	2	71
Tarte choco-banane	8	3	70
Tarte citron-lime meringuée de Christina	3	3	34
Tarte cocotte au chocolat	5	3	44
Tarte du temps des sucres	6	3	78
Tarte feuilletée aux pommes et aux poires	1	5	43
Tarte feuilletée express à l'ananas	2	2	83
Tarte frangipane aux figues	6	5	26
Tarte jardinière à la mangue et au pitahaya	6	2	27
Tarte lyonnaise à la praline	8	3	106
Tarte meringuée au pamplemousse rose	3	4	54
Tarte pralinée à l'érable	3	3	40
Tarte rustique aux fraises et aux bleuets sur le barbecue	2	4	38
Tarte Tatin à la mangue	1	5	43
Tarte Tatin aux poires et aux pacanes	1	1	48
Tartelettes au sirop d'érable	4	1	54
Tartelettes au sirop d'érable et aux bananes	4	3	14
Tartelettes aux cerises et aux fraises	7	4	18
Tartelettes aux œufs	2	5	46
Tartelettes aux prunes et au chocolat blanc	6	5	94
Tartelettes chocó-menthe	7	3	46
Tartelettes rustiques aux pêches	6	5	92
Tourte aux pommes	2	5	36
Tourte aux pommes et au rhum, sauce au caramel et au beurre salé	4	3	31

YOGOURTS ET FROMAGES

Brie dessert	4	2	56
Coupe de yogourt et muesli aux pommes et à l'érable	2	2	20
Nougat de fromage	5	1	128
Yogourt crémeux fouetté	7	1	36
Yogourt maison sans yaourtière	4	2	22

répertoires des rubriques

BIEN SE NOURRIR

Aliments et cancer	3	5	84
Allergies alimentaires	1	1	62
Barres tendres	1	5	82
Beurres de noix	2	5	86
Boîtes à lunch (1)	2	5	84
Boîtes à lunch (2)	5	5	26

	VOL.	NO	PAGE
Céréales chaudes	6	1	32
Chocolat sans sucre	1	2	56
Cholestérol	3	3	68
Curcuma	5	1	27
Fromages frais	6	2	14
Grains entiers	5	2	21
Herbes et épices	7	4	20
Huiles	4	3	84
Jus	5	3	13
Le diabète	7	2	16
Marketing alimentaire	7	1	20
Ménage du réfrigérateur et du garde-manger	7	3	58
Ménopause	8	5	24
Planifier les petits déjeuners	8	3	24
Pour avoir une belle peau	8	6	26
La santé et les piments	7	5	19
Partir l'été en sécurité	4	4	26
Poissons et fruits de mer d'ici	8	1	33
Récupérer une fondue au chocolat	8	4	27
Sans gluten	8	4	16
Substituts de sucre	3	2	80
«Volumetric eating»	4	2	14
Yogourt	2	3	22

CHIMIE ALIMENTAIRE

Biscuits	1	1	32
Colorants	6	1	25
Confiture	2	5	66
Cuisson du chocolat 101	4	3	52
Différentes crèmes	8	1	22
Dorer une viande	8	5	35
Farines	1	3	30
Fonds et bouillons	6	3	14
Four à convection	2	2	68
Garder fruits et légumes colorés	4	4	30
Gâteau au beurre	2	1	58
Gélatine	3	4	52
Goût	4	5	30
Légumineuses	6	5	14
Le secret de la Caramilk	8	3	32
Levures	2	3	44
Marinades	1	4	34
Mayonnaise	6	4	17
Mesurer les ingrédients	4	1	36
Meringue	3	3	30
Micro-ondes	5	2	28
Œufs	5	3	20
Papier d'aluminium	8	6	35
Papiers de cuisson	5	5	18
Pâte brisée	1	5	36
Petits fruits	2	4	26

	VOL.	NO	PAGE
Poulet rôti 101	3	5	58
Poudres à pâte	5	4	22
Pour que rien ne colle	7	4	29
Produits maison écolo	7	3	16
Purée de pommes de terre 101	1	2	50
Rôtis de bœuf	3	2	68
Sel	6	2	44
Siphon	7	1	29
Sucre	5	1	20
Sucre à la crème	3	1	26
Vinaigres	7	5	26
Yogourt	4	2	20

DU POTAGER À LA TABLE

ABC du compost	7	3	20
Ail	3	5	36
Asperges	6	3	20
Aubergine	6	4	26
Banane	5	2	13
Betteraves	HSP		62
Bettes à carde	HSP		92
Carottes	HSP		70
Carottes de Noël	8	1	16
Cerises	7	4	14
Concombre	HSP		36
Épices de Noël	6	1	15
Fines herbes	2	4	74
Fleurs comestibles	4	4	14
Fruits exotiques	6	2	20
Haricots	HSP		50
Laitue	8	5	19
Laitues	HSP		84
Laurier	7	5	14
Légumes racines	8	3	17
L'érable	8	4	47
Marrons	5	1	14
Melons	2	5	10
Petits fruits	3	4	64
Pleurotes	5	3	27
Poivrons	HSP		42
Pommes (1)	1	5	8
Pommes (2)	5	5	14
Pommes de terre	HSP		78
Préparer le potager (1)	3	3	88
Préparer le potager (2)	HSP		10
Radis	HSP		56
Rhubarbe	8	6	19
Salade	5	4	14
Tomates	HSP		24
Romarin	4	1	12

VOYAGE GOURMAND

Alsace	4	1	118
Aquitaine	7	3	100
Australie	1	3	78
Belgique	4	3	88
Calgary	7	5	102
Canada en train	3	5	104
Charlevoix	3	4	92
Chicago	3	3	94
Écosse	4	5	110
Gaspésie	7	4	102
Grèce	2	4	44
Hollande	5	1	120
Îles de la Madeleine	5	3	104
Italie: Ombrie	3	1	106
Florence et Venise	8	4	112
Lanaudière	8	6	102
Languedoc-Roussillon	1	5	89
Las Vegas	3	2	86
Laurentides	2	5	92
Londres	2	4	62
Louisiane	2	3	84
Lyon	8	3	96
Maine	1	4	70
Martinique	7	2	98
Mexique	5	2	98
Mexique: Oaxaca	1	2	78
New York (1)	2	1	86
New York (2)	8	5	98
Nouvelle-Zélande	2	2	88
Portugal	1	1	78
Prague	6	1	161
Prince Edward Country	5	4	106
Québec	4	4	102
Québec 400 ^e	6	4	108
San Francisco	6	3	98
Sud-Ouest de la France	7	1	126
Thaïlande	6	2	106
Toronto	8	1	116
Tunisie	6	5	98
Venise	4	2	104
Voyager pour apprendre à cuisiner	5	5	112