

Dans un bol, verser le mélange à biscuits. Ajouter 125 ml (1/2 tasse) d'huile de canola, 60 ml (1/4 tasse) de lait et 1 oeuf légèrement battu. Bien mélanger jusqu'à obtention d'une pâte homogène. À l'aide d'une cuillère, déposer 30 ml (2 c. à soupe) de pâte par biscuit sur une plaque tapissée de papier parchemin. Aplatir légèrement. Cuire au centre du four préchauffé à 190 °C (375 °F), 12 minutes ou jusqu'à ce qu'ils soient dorés.

Donne 18 à 24 biscuits.

In a bowl, combine the cookie mix, 1/2 cup (125 ml) of canola oil, 1/4 cup (60 ml) of milk and 1 lightly beaten egg. Mix thoroughly. Using a spoon, drop 2 tbsp (30 ml) of the dough per cookie onto a baking sheet lined with parchment paper. Flatten slightly. Bake in the middle of an oven preheated to 375°F (190°C) for 12 minutes or until golden brown. **18 - 24 cookies**

Ingrédients: Farine de blé, Sucre brun, Pépites de chocolat (sucre, pâte de cacao, beurre de cacao, substances laitières (lait), lécithine de soya, vanille), Flocons d'avoine, Poudre à pâte, Sel, Bicarbonate de soude. **Peut contenir:** Arachides, Noix.

Ingredients: Wheat flour, Brown sugar, Chocolate chips (sugar, cocoa mass, cocoa butter, milk ingredients (milk), soy lecithin, vanilla), Rolled oats, Baking powder, Salt, Baking soda.

May contain: Peanuts, Nuts.

Valeur nutritive / Nutrition Facts

pour 1/24 de contenant (27 g) /

Per 1/24 container (27 g)

environ 1 biscuit préparé / About 1 prepared cookie

	Tel que vendu As sold	Préparé [‡] Prepared [‡]
Calories	100	150
	% valeur quotidienne* / % Daily Value*	
Lipides / Fat 2 g [†]	3 %	11 %
saturés / Saturated 1 g		
+ trans / Trans 0 g	5 %	8 %
Glucides / Carbohydate 21 g		
Fibres / Fibre 1 g	4 %	4 %
Sucres / Sugars 11 g	11 %	11 %
Protéines / Protein 2 g		
Cholestérol / Cholesterol 0 mg		
Sodium 55 mg	2 %	3 %
Potassium 55 mg	2 %	2 %
Calcium 26 mg	2 %	2 %
Fer / Iron 1 mg	6 %	6 %

[†] Teneur de l'aliment tel que vendu. / Amount in food as sold.

[‡] Tel que préparé selon la recette et avec du lait 2 % m.g / Prepared as per recipe with 2 % m.f. milk.

*5% ou moins c'est **peu**, 15% ou plus c'est **beaucoup**

*5% or less is **a little**, 15% or more is **a lot**